



SPILLAVHENGIGHET NORGE

Årsrapporter 2013

Landsorganisasjonen

Regionsteamene

Ungdomsteamet

INNLEDNING

Rapporten viser aktiviteten i Organisasjonen Spillavhengighet - Norge i 2013. Regnskapet er ikke i rapporten. Regnskapet ligger i egen rapport.

Spillavhengighet Norge har i 2013 etablert et nytt regionsteam, Region Vest. Regionsteamene opplever en del utfordringer. Blant annet fordi mange i regionsteamene også besitter andre verv, og det kan bli kapasitetsproblemer.

Spillavhengighet Norge vil i 2014 gjøre en evaluering av teamene, og eventuelle endringer vedtas på årsmøtet i 2014.

Organisasjonen har i dag en mye større bredde enn tidligere i det offentlige. Det er flere som fronter organisasjonens saker og meninger.

Organisasjonen har flere henvendelser i 2013 enn i 2012. Det er en økning på 23 %. Dette fremkommer i egen rapport om henvendelsene.

I 2013 har Spillavhengighet Norge ansatt leder i 30 % stilling. Dette er nå evaluert, og tilbakemeldingene fra våre engasjerte er meget positive. Målet med denne var å forminske det administrative arbeidet på de frivillige som gjør en innsats i organisasjonen.

Som tillegg i rapporten er det lagt ved en rapport for regionsteamene og for ungdomsarbeidet.

Spillavhengighet Norge ønsker å takke alle våre samarbeidspartnere og andre som har gjort en innsats hos oss.

Styret i 2013 har bestått av:

| | |
|--------------------|-------------------------------|
| Leder | - Lill-Tove Bergmo |
| Nestleder | - Unni Bergsvenkerud |
| Sekretær | - Birgith Vedahl Ullnæss |
| Styremedlem | - Kurt Henriksen |
| Styremedlem | - Øistein Torkildsen |
| Styremedlem | - Åse Mette Østland |
| Ungdomskoordinator | - Magnus Pedersen |
| Personlig vara | - Camilla A Bernhart |
| Vara 1 | - Hanne Totland |
| Vara 2 | - Ann Kristin Giæver Mathisen |



LEDERS HJØRNE

I 2013 kunne vi i mye større grad se resultat av omorganiseringen etter at vi vedtok å bli en familieorganisasjon. Det er nå flere spilleavhengige som tar kontakt, men fortsatt overvekt av pårørende.

Det ble satt som mål i 2011 at denne innføringen skulle gjøres over en 3-5 års periode. Det gjenstår å få på plass to regionsteam til av 5 mulige som ble vedtatt. Dette har jeg stor tru på at vi skal klare i løpet av en 2 års periode.

I 2013 ble det administrative arbeidet lagt inn i en stilling på 30 %. Dette har fungert godt, og tilbakemeldinger er av positiv karakter.

Året 2013 har vært preget av en del permisjoner, men til tross for dette har organisasjonen klart å gjennomføre de mål som ble satt etter handlingsplanen. Det er med stolthet vi ser hvordan våre engasjerte gjør en god jobb for å utvikle og ivareta organisasjonens formål.

Regionsteamene er det leddet som har den viktigste funksjonen når det kommer til familiearbeidet. I år har regionsteamene hatt litt problemer med kontinuiteten, men dette er som forventet i en startfase. I 2014 skal teamenes funksjon evalueres og eventuelt endres.

Den største utfordringen vi har i organisasjonens hverdag, er geografiske avstander. Våre engasjerte må ofte ta fri fra både jobb og ”familie” for å kunne drive aktivt arbeid.

Det er viktig å ha fokus på at våre engasjerte skal kunne ha et best mulig grunnlag for å gjøre en jobb. Det være seg både i form av kurs, opplæring og annen type aktivitet. Jeg vil i 2014 foreslå for årsmøtet at vi skal innføre en intern prisutdeling for en av våre engasjerte.

I 2013 fikk jeg tildeling av tittelen årets Kvinne i Tiden. Premien var et gavekort til bruk på konferanser. Premien blir brukt til å sende 3 representanter på kvinner i Tiden konferansen i 2014.

2013 var også året hvor spiren til å danne et nordisk brukerråd ble sådd. Dette tror jeg vil være ekstremt viktig for arbeidet vårt fremover.

Til slutt vil jeg takke hver og en av dere for den innsatsen dere gjør for å drive Spillavhengighet Norge.

INTERVJU MED EN AV VÅRE ENGASJERTE

Det er nå innført at det i årsrapporten skal gjøres et intervju med en av våre engasjerte. Dette for å få frem hvordan de engasjerte opplever å bli rekruttert inn i organisasjonen og hva slags tanker som gjøres om Spillavhengighet Norge.

I år er det Ungdomskoordinator Magnus Pedersen som blir intervjuet. Han har vært med i organisasjonen siden 2012. Han kom inn i forbindelse med opprettelse av ungdomsteamet.

1. Navn:

Magnus Pedersen, 26 år.

2. Bosted:

Narvik

3. Når kom du inn i Spillavhengighet Norge?

Høsten 2012 kan vel stemme ganske bra.

4. Hvordan opplevde du ditt første møte med Spillavhengighet Norge?

Det var vel litt skummelt i begynnelsen, men åpenhet og takhøyde var allerede til stede før jeg kom inn, så det tok ikke lang tid før jeg følte meg hjemme. Samtidig var det en sterk opplevelse. Alle hadde sterke historier som gjorde inntrykk. Var en del av Region Nord en stund før jeg fikk treffe resten av organisasjonen, tror jeg.

5. Fikk du den hjelpen du forventet?

Jeg ble vel heller vervet, fordi flere mente jeg kunne bli en nyttig ressurs, da spesielt i forhold til oppstarten av ungdomsteamet. Jeg har kanskje ikke mottatt mye hjelp, men jeg har fått flere nye venner.

6. Hva som fikk deg til å bestemme deg for å bli en engasjert i Spillavhengighet Norge?

Samholdet, åpenheten, takhøyden. Her kan jeg bidra med min kunnskap og hjelpe andre.

7. Hvordan har du opplevd å bli ivaretatt som ny engasjert?

Alt med dette har vært helt topp for min del og jeg mener mange organisasjoner er langt dårligere til å ivareta sine ny- engasjerte. Trolig har regioninndelingen noe av æren for dette. Å bare forholde seg til en gruppe i Oslo ville kanskje ikke vært helt det samme.

8. Hva syns du om den opplæringen som gis til ny engasjerte? Er det noe

Spillavhengighet Norge kunne gjort annerledes?

Dette synes jeg det er vanskelig å si noe om. Tematikken her er sammensatt og spillavhengighet kan snu opp-ned på livet til selv den sterkeste av oss. Jeg tror det i alle fall er viktig og forstå verdien av empati for en frivillig. Og jeg føler at **det hele** tiden skjer eller er planlagt noe som kunne gå under «opplæring» (f eks forelesere på årsmøtet). Spillavhengighet er komplisert og pengegriske selskaper sover ikke i jakten på nye kunder, så vi i organisasjonen må hele tiden fornye vår kunnskap på mange områder, for å kunne tilby et kvalitetstilbud til dem som trenger det.

9. Hva er ditt sterkeste råd til oss for å rekruttere inne nye engasjerte?

Gi dem samme mulighet som meg. La dem komme på et møte og bli kjent med hva organisasjonen står for og hvem folkene er. Samholdet og den ærlige innstillingen i kampen for å hjelpe vanlige mennesker i villrede, er gode grunner til å ville bidra. Ikke stol på at folk får vite det de trenger på internett, for denne organisasjonen handler ikke om å gjøre ting upersonlige.

10. Dine generelle tanker om Spillavhengighet Norge som organisasjon?

Jeg tenker at dette er/har blitt en organisasjon som yter en viktig form for hjelp på mange nivå. Et gratis lavterskeltilbud til dem som måtte ha problemer med avhengighet knyttet til gambling eller pc-spill, eller deres pårørende, samme hvor stort eller lite deres problem er. Jeg føler det er folk her som daglig utgjør en ekstrem forskjell for dem som tar kontakt og som strekker seg til det ytterste for å hjelpe. Jeg ser sterke paralleller til det gamle post-ordtaket «posten skal frem» og alt det stod for.

Jeg er stolt av å jobbe for denne organisasjonen, selv om det tidvis kan være vanskelig å forklare for venner, familie og andre. Folk ser ikke, forstår ikke og har ikke opplevd den smerte vi hjelper andre med hver dag. Der vi er et siste håp for familier i oppløsning eller mennesker som har gamblet bort alt i søken etter tilfredsstillelse.

Det kanskje viktigste, i mine øyne, er at denne organisasjonen har folk som har vært «der». Har erfaring. Folk som har kjent på det og vet mye om veien videre. Det er kunnskap man ikke kan lære på en skolebenk og skal ikke undervurderes.

SAMLINGER \ MØTER (internt)

Spillavhengighet - Norge har hatt 2 nasjonale samlinger.

1. samling fant sted på Gardermoen i mars.

På denne samlingen ble det gjennomført

- Styremøter
- Årsmøte
- Politikerdebatt

2. samling fant sted i Lyngen i august.

På denne samlingen ble det gjennomført:

- Styremøte
- Møte med Norsk Tipping
- Temamøte: Dataspill, en diagnose eller ikke?

Det er gjennomført 10 styremøter, 85 saker er behandlet. Det er sendt ut 2 nyhetsbrev og 5 mapper til nye engasjerte. I tillegg har vi sendt \ delt ut ca 4 000 brosjyrer.

Landsstyret har en geografisk spredning fra Hammerfest i nord til Stavanger i sør. Dette gjør at mye av styrearbeidet foregår på telefon og e-post i mellom samlingene. Det arbeides for at alle i styret skal ha tilgang til utstyr som er nødvendig for å få dette til å fungere optimalt. I tillegg skal organisasjonen i løpet av 2014 se på mulighetene for å ha møter per Skype.

Region Nord har avholdet 3 styremøter.

Region Øst har gjennomført 2 styremøter.

Region Vest har gjennomført stiftelsesmøte og 2 styremøter.

Styresammensetningen i regionsteamene fremkommer i egne vedlagte rapporter.

På den måten organisasjonen er bygd opp, blir det mye intern møteaktivitet. Styret har gjennom årene bygd opp retningslinjer og reglementer som bidrar til at det blir færre saker som behandles på landsbasis. Dette er under utvikling hele tiden.

Diverse media oppslag:

2014 har som andre år vært preget av mange oppslag i pressen, da både i aviser, radio og tv. Det er mange som fronter organisasjonen per i dag. Dette bidrar til større bredde for organisasjonens virke i det offentlige.

Bilder fra Årsmøte i 2013.

På årsmøtet i 2013 hadde vi invitert tre stortingsrepresentanter til å holde en innledning Om spillpolitikken i Norge. Dette var en populær seksjon for våre tilhørere.

I tillegg forsøker vi alltid å ha med et lokalt kulturelt innslag. I tillegg hadde Norsk Tipping en kort orientering.



5 fantastiske jenter synger acapella



Ib Thomsen FRP



Kåre Simensen AP



Michael Tetzschner fra Høyre.



**Per Einar Karlsen og Einar Busterud
Norsk Tipping**



Noen av vår engasjerte.

TILTAK I 2014

Studieturer:

I 2014 hadde organisasjonen sin første studietur til Danmark. Nærmere bestemt til Center of Ludomani. Det reiste en delegasjon på 4 stykker dit. Der ble senteret vist frem i sin helhet og det ble gitt god informasjon om drift og behandling.

Inntrykket delegasjonen satt med var av svært positiv karakter. De satt igjen med en opplevelse av at dette også burde vært i Norge.

Dannelse av Nordisk brukerråd:

I desember reiste en delegasjon til Foreningsseminar i Gøteborg i regi av Riksforbundet for spelberoende.

I løpet av disse dagene ble idéen om et nordisk brukerråd diskutert. Det er positivitet til dette fra både Sverige og Norge.

I samråd med Sverige ble det bestemt at 2014 skal brukes til å få et slikt råd på plass.

Målet for en slik forening er å kunne utveksle erfaringer. Tomas Nilsson som sitter i det faglige nordiske rådet, stiller seg til disposisjon for å hjelpe rådet i gang.

Det viser seg at Norge og Sverige i mange tilfeller har ulike satsningsområder innfor spill. For eksempel har ikke Sverige mye fokus på dataspillproblematikken, men det har Norge. I Norge har vi ikke poker og Kasino, men det er det i Sverige. Begge disse to områdene er et godt grunnlag for erfaringsutvekslinger. Et annet mål er å arrangere en nordisk brukerkonferanse.

Regionsteamene:

Region Øst og Nord har hatt mindre aktivitet enn tidligere. Se egne rapporter. Øst har vært preget av permisjoner store deler av året.

Det er store logistikkproblemer for å få til å møtes. Dette er noe region nord vil ha fokus på i tiden fremover.

Region Vest hadde stiftelsesmøte i juni. Der er det satt sammen et styre på 5 stk. Dette er et team som er helt i startfasen.

Henvendelsesregister:

Det ble i starten av 2013 lagt inn endringer på registreringssystemet. Dette fremkommer i rapporten på henvendelsene.

Markedsføringsprosjektet:

Dette er google - annonsering som ble igangsatt august 2013. Dette tror vi er en av årsakene til at organisasjonen opplever økning i henvendelser. Denne type annonsering bidrar til å øke besøk på hjemmesidene betraktelig. Da særlig kontaktsiden. Se mer under eget punkt.

Spillavhengighet Norge har prioritert å bestille en del reklamemateriell. Blant annet jakker. Dette har en tydelig markedsføring ute blant folk. Det er ikke få ganger at engasjerte blir stoppet på gaten pga jakkene med organisasjonslogen.

Nyhetsbrevet:

Nyhetsbrevet ble i 2013 sendt ut to ganger. Det er i dag 110 mottakere av dette. Pga tekniske problemer med et ustabil system til å ivareta e. postadressene vil det i 2014 bli arbeidet med å få kunne lagret dette på hjemmesidens administrasjonspanel.

Dette for at systemet ikke skal være like sårbart som nå.

Det er stadig nye som melder sin interesse for dette brevet, så dette er noe som vil bli videreført.

Nettverksgrupper:

Ingen grupper ble dannet i 2013. Dette er en utfordring. Dessverre ofte en kilde til å "tappe" energi ut av våre engasjerte. Det arbeides hardt for å få det til.

Det er opptil flere ganger lagt til rette for å ha møte, men ingen kommer.

På mange måter kan man si at grunnlaget for å danne grupper er på plass, men pga "tidsklemma" mange har, så prioriteres det ikke å delta. Mange berørte foretrekker dialogen over telefon eller per e-post.

Kontakttelefonene:



Per i dag har Spillavhengighet Norge 8 aktive kontakttelefoner.

Det er kommet én ny i 2013.

Disse er lokalisert i følgende fylker: Vest-Finnmark, Troms, Nordland, Oslo, Akershus, Oppland og Sogn og Fjordane.

Hovednummeret til organisasjonen er åpent fra mandag til torsdag mellom kl 10.00 – 14.00; det er 3 stykker som betjener svarkjeden.

Kontakttelefonene er den viktigste arenaen som organisasjonen tilbyr hjelp og veiledning gjennom. Det er her mye av organisasjonens erfaringer med berørte innhentes.

Det er flere brukere som foretrekker faste kontaktavtaler.

Tilbakemeldingene organisasjonen får fra brukerne, er av svært positiv karakter. Mange er svært takknemlig for at dette tilbudet finnes. Gjennom disse berørte fremkommer forklaringer på hvorfor det å gå i gruppe ikke prioriteres.

Henvendelsesstatistikkene

I 2013 opplevde organisasjonen en til dels stor økning av henvendelser. Økningen er på 23 %, det vil si et 50-talls flere samtaler enn i 2012.

Disse ligger i egen vedlagt rapport. Det er alltid stor etterspørsel av disse statistikkene. Derfor er det laget en egen rapport.



REKRUTTERING OG INFORMASJON

Sosiale medier

Spillavhengighet Norge har profil på Facebook og Twitter. Det jobbes aktivt for at disse profilene oppdateres daglig. Sosiale medier er et sterkt virkemiddel til få ut informasjon om organisasjonen. Det er svært lave kostnader med drift av disse.

Facebook:

Facebooksiden til Spillavhengighet Norge er i stadig vekst. Den er blitt en sterk rekrutteringskilde. Organisasjonen har prioritert å kjøre annonsering av både Facebooksiden eksistens og av ulike saker som publiseres. Dette utgjør en liten kostnad sammenlignet med effekten det har. Pga sidens popularitet vurderes det nå en oppgradering til en mer profesjonell side.

Ved utgangen av 2013 har Spillavhengighet Norge 1 300 likere på siden. I tillegg et ukjent antall følgere som av ulike grunner velger ikke å benytte seg av ”liker” knappen.

Twitter:

Det er først siste halvår i 2013 at organisasjonen har blitt mer aktiv på Twitter. Tidligere har det vært en viderekobling fra Facebook -kontoen. I dag har organisasjonen 158 stk som følger oss. Her på lik linje som på Facebook publiseres ulike saker. På Twitter er det i hovedsak politiske saker og informasjon om ulike arrangementer som publiseres.

Det er gjort flere forsøk på å twittre direkte fra ulike arrangementer som organisasjonens representanter deltar på. Dette ser vi ofte er noe som bidrar til mer diskusjon og videredeling.

Rekruttering av nye engasjerte.

Spillavhengighet Norge har kontinuerlig fokus på nyrekruttering. Det er ikke problemer med å fylle alle verv i landsstyret. Det som kan være en utfordring, er å ha oppgaver \ fora for nye som ikke innehar verv. Disse må følges opp på en god måte for å ivareta dem innad i organisasjonen. Dette er en av funksjonene regionsteamene skal ha. Når det da ikke er team i alle regionene, ser vi en liten utvikling på at vi mister kontakten med nye potensielle engasjerte.

Idéen om å utarbeide et alternativ til medlemslister, er i gang. Dette vil fremkomme på årsmøte i 2014. Det er viktig at organisasjonen klarer å benytte seg av ressurser som ikke har verv, men som ønsker å gjøre en innsats i organisasjonen.

Pga anonymiteten har ikke organisasjonen ordinære medlemslister, noe som er viktig i forhold til type organisasjon Spillavhengighet Norge er.
Alternativet er å lage en form for arena som ivaretar engasjerte uten verv. Dette ved for eksempel gjennom ulike arbeidsgrupper.

Dagens regionsteam vil i 2014 bli evaluert. Det foreligger forslag på endring av strukturen til teamene. Dette med mål om å minske det administrative arbeidet i teamene. Dette vil friggi kapasitet til de engasjerte. Denne kapasiteten bør bli brukt til arbeid for de berørte.

Regionsteamene er bærebjelken i organisasjonen i forhold til lokalt arbeid rundt om i landet.

Informasjonsmøter

Dette er en ny måte å tenke på hos Spillavhengighet Norge.
Det er kun kommet opp som en idé, men det vil bli videreutviklet og gjennomført i 2014.

Dette er plakaten som skal brukes til å spre informasjon om møtene:

Opptatt av pengespill eller dataspill?

- *Dataspill kan være en morsom og utviklende hobby, men for enkelte kan det også fungere som en flukt fra virkeligheten.*
- *Kanskje en ikke har noen venner, blir mobbet, føler seg utenfor eller går gjennom en tøff tid?*
- *Drommen er å bli rik, men for enkelte som prøver å oppnå dette gjennom pengespill kan det utvikle seg til en ond spiral med store tap.*
- *Kanskje det er turbulent i livet og familien og det å kunne rømme inn i et annet univers virker forlokkende?*
- *Noen kan gå så langt at de tar opp lån og bruker andres penger for å dekke tap eller behov for å spille.*
- *For enkelte går det kanskje til slutt ut over skole, jobb, helse, familierelasjon og det sosiale liv?*
- *Vil du være med å sørge for at de som blir fanget av spillenes verden får hjelp?*
- *Vil du være med på å forebygge en problematisk spilladferd?*
- *Vil du være med på å bidra til at spillernes og de pårørendes rettigheter blir ivarettatt?*

• **Da vil vi ha deg med på laget!**



Informasjonsmøte i Tromsø
i regi av Spillavhengighet Norge region Nord

Dato: Lørdag 3.mai 2014
Sted: Grand Hotel, Tromsø
Informasjonsmøte kl.1200 - 1400
Individuelle møter fra kl.1400

Påmelding til nord-norges@spillavhengighet.no innen 25.april,
ring eller send sms til tlf 952.30.375

Tema: arbeidet vårt og møte spillere, pårørende, ungdom og voksne.
Det blir mulighet til å ta en prat, stille spørsmål eller bare lytte.
Det blir servert kaffe og noe å bite i.

Spillavhengighet Norge jobber med forebygging av problematisk spilladferd, samarbeider med behandlingsinstanser og påberer politisk for å sikre behandling. Vi tilbyr råd og støtte til spillere og deres pårørende, dette gjennom å bruke våre egne erfaringer, og vi kan det være nye møter i å snakke med noen som har opplevd det samme. Vi kan også hjelpe berørte med å finne frem i jungelen av hjelpesøtt. Nettside: www.spillavhengighet.no, e-post: norges@spillavhengighet.no

Hjemmesiden:

Alt av digitale verktøy som skal brukes for å nå våre brukere, vil trenge oppgradering og modernisering.

Det bestrebes å oppdatere hjemmesiden kontinuerlig.

Besøktallene til hjemmesiden er forholdsvis høye.

Spotfilmen:

Denne har ikke hatt visninger i 2013. Det er nå viktig å gjøre en del endringer på denne filmen. Den trenger fornying. Det er innhentet tilbud på en eventuell oppgradering.

Dette skal behandles på årsmøte i 2014.

MARKEDSFØRINGSPROSJEKTET

Rapport om google - annonsering:

Oppstart 4. juli 2013, kampanjeslutt 26. desember 2013.

Totale besøk fra Google AdWords kampanjen 6 194. Dette er besøk inn til nettsiden spillavhengighet.no:

Totale visninger 184 541 (antall ganger annonsene deres har blitt sett på Google)

Totalt besøk fra 6. august til 31. desember 2013: **9 188.**

Topp 5 besøkskilder

Besøk fra Google annonser 5 069 besøk

Besøk fra Google organisk 2 860 besøk (For eksempel gjennom en avtale

Spillavhengighet har med Bedriftssøket. Dette er oppslag som er tilgjengelig hele tiden.

Direkte 657 besøk

Facebook 108 besøk

Hjelpelinjen 104 besøk

55 prosent av alle besøk kommer fra Google - annonsene.

44,44 prosent av alle dem som går inn på kontaktsiden, kommer fra Google - annonsene.

Oppsummering

På bakgrunn av den statistikken som ligger til grunn, samt at vi ser at de besøkende foretar en handling ved å gå inn på kontaktsiden, er det anbefalt at det satses videre på Google.

Det er den kanalen som gir det desidert høyeste besøkstallet og flest besøk inn til *kontakt oss* siden. Det siste er viktig å ha fokus på for en organisasjon med begrensede midler. Når det er mye besøk på ”kontakt oss” siden, viser det klart at Google-annonsene fungerer.

Videre satsningsområder via Google som vil bli vurdert i 2014 er:

- Google display
- Google remarketing
- Youtube
- Søkemotoroptimalisering



DE ENGASJERTE:

Uten de engasjerte ville ikke Spillavhengighet Norge kunne gjennomført aktiviteter over hele landet. Det er de engasjerte som påtar seg ulike oppgaver og prosjekter. Mange av dem har styreverv enten i landsstyret eller i et regionsteam.

Aktiviteten i organisasjonen er sesongpreget. Det viser seg at i årets første fire mnd er det høy aktivitet, noe roligere i mai og juni. Til dels stilt i juli.

Høsten startes med en samling i midten av august.

Etter det tar det seg opp igjen, og det er til dels høy aktivitet i oktober og november.

Slik har det vært gjennom flere år.

En endring i 2013 var at det var mer henvendelser i juli enn det har vært tidligere år.

Dette viser at samlingene som arrangeres for de engasjerte er uhyre viktig. Disse gir stort påfyll av fornyet motivasjon. Det er helt nødvendig for å ivareta de engasjerte.

Organisasjonen må ta hensyn til at de aller fleste som er med, også gjerne er i 100 % jobb, noe som medfører stor variasjon på kapasiteten hos den enkelte.

I 2014 vil det bli fokus på hvordan organisasjonen kan ivareta de engasjerte.

Det skal blant annet gjennomføres en individuell samtale med hver og en av de engasjerte. Dette for å kunne gjøre en forventningsavklaring og finne de gode løsninger på eventuelle utfordringer. Målet er å ha løsninger som fjerner en eventuell dårlig samvittighet og den type negative følelser i forhold til sitt engasjement.

Det skal etterstrebtes at de engasjerte skal kunne jobbe etter egen kapasitet og egenskaper.

Organisasjonen er helt avhengig av at de engasjerte har motivasjon og opplever selvutvikling. Særlig siden dette er et frivillig arbeid.

Det legges til rette for at den enkelte skal kunne ta ulike kurs og seminarer for faglig påfyll. I tillegg får medlemmene i landsstyret en liten påskjønning i form av et økonomisk honorar etterskuddsvis en gang per år.

Aktivitetskalender 2013:

Organisasjonen har innført et årshjul. Dette for å kunne ha en oversikt på hvilke aktiviteter de ulike deltar på. Denne viser også hvor mye som faktisk gjøres i løpet av et helt år. Årshjulet er et viktig verktøy som må oppdateres kontinuerlig.

| 2013 | | | |
|---|---|---|---|
| January | February | March | April |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 |
| May | June | July | August |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 |
| September | October | November | December |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 |

Dette er ført i årshjulet i 2013:

- Forelesning på samarbeidsmøte innfor rus og avhengighet i regi av Helse Finnmark, i Karasjok.
- Helse Finnmark (Rus og Avhengighet) Lakselv.
- Deltatt på Topplederkonferansen.
- Studietur til Ludomanisenteret i Danmark
- Deltatt på Seminar i regi av Riksforbundet i Gøteborg
- Deltatt på Kvinner i Tiden konferanse i Tromsø.
Leder av Spillavhengighet Norge ble tildelt kvinne i tiden pris.
- Forelesning på SNSUS konferanse.
- Deltatt på NFSP sin konferanse
- Deltatt på Spillavhengighetskurset med 1 rep.
- Brukerrådet for Oslo Universitetssykehus.
- Flere dialogmøter med Norsk Tipping.
- Internt temamøte om dataspillavhengighet ” En diagnose eller eller ikke”
- Deltatt på brukerrådsmøte i Drammen. (Bragernes behandlingssenter)
- 2 nye
- Deltatt i paneldebatt i regi av JussBuss Oslo ang gjeldsregisteret på Universitetet i Oslo.
- Deltatt i flere radiodebatter hvor spillmarkedet er tema.
- Gjort uttallige intervju. Det er nå større bredde i organisasjonen, det er mange flere som gjør intervju oppdrag.
- Møte med Hjelpelinjen.
- Deltatt på årsmøte i NFSP.
- Vært ekspertvitne i rettssak hvor spilleavhengighet var aktuelt.
- Arrangert ”debatt” med flere stortingspolitikere som deltagere.
- Region Nord har avholdt to møter og Årsmøte.
- Region Øst har avholdt ett møte og Årsmøte.
- Region Vest har avholdt 3 møter og Stiftelsesmøte.
- Møter med den kommunale barne- og ungdomsgruppen i Lyngen.
- Forelesning i Harstad i regi av Harstad Kommune.
- Møte med Bedre søk. Google markedsføring.
- Workshop Norsk Tipping.
- Deltatt på ungdomskonferanse i Stockholm.
- Individuelle møter med berørte (17). Dette både i nord og i sør.
- Ordfører i Lyngen stilte som guide på høstsamlingen. Da ble det utvekslet mange erfaringer i forhold til spillproblemer.
- Deltatt på planlegging av aktivitetsdag for ungdom i Nord-Troms i regi av ? kommune.

- Telefonkonferanser med ulike faginstanser som ønsker informasjon om spillavhengighet og organisasjonens arbeid. Da med tanke på å utvikle et lavterskeltilbud i egen kommune. Herunder også å få fokus på problematikken.
- Møter med Inventive. Disse har organisasjonens server til hjemmesiden.



ØKONOMI I 2013

I 2013 fikk organisasjonen endringer med blant annet at det ble ansatt en i 30 % stilling. Denne skulle utelukkende jobbe med organisasjonens administrasjon. Dette medførte at regnskapsutgiftene i 2013 ble større. Disse vil ha nedgang i 2014. Årsak var at det i 2013 ble innført en del nye rutiner som ga ekstra arbeid.

I dag anser styret økonomien som god i organisasjonen. Det meste på handlingsplanen er gjennomført. Noen få prosjekter ble utsatt til 2014, dette pga kapasitet. Det er søkt om å få beholde det overskuddet organisasjonen hadde i 2013, til 2014.

Det at organisasjonen opplever å ha økonomi til å gjennomføre ønskelig aktivitet, bidrar i stor grad til mye mer ”arbeidsro”. Ved ikke hele tiden å måtte ha fokus på å få inn mer midler, frigis den kapasiteten til andre oppgaver.

Økonomien er ryggraden i organisasjonen, og det er styrets ansvar å påse at midlene brukes på en forsvarlig måte og i henhold til de kriterier som er satt av giver og årsmøtet.

I dag har organisasjonen regnskapsfører på full tid. Det innebærer at organisasjonen ikke per i dag har kassererv. All økonomisk rapportering gjøres av leder og i samråd med styret. Det er stor enighet i at sikkerheten og tryggheten rundt økonomien er mye bedre etter at regnskapsfører ble engasjert.

I fra 2013 får organisasjonen innvilget driftsstøtte for to år om gangen. Dette gir seg utslag i bedre kontinuitet i organisasjonens drift.

- Spillavhengighet Norge fikk innvilget kr 750 000 til drift og prosjektstøtte på kr 250 000 fra Lotteri og Stiftelsestilsynet.
- Spillavhengighet Norge fikk momskompensasjon på kr 38 940.

Regnskap for 2013 legges i egen rapport etter godkjenning på årsmøte i mars.

UNGDOMSTEAM ENDRET TIL KOORDINATOR

I slutten av 2012 ble ungdomsetamet omorganisert til kun å ha en koordinator.

Det ble på årsmøte i 2013 vedtatt at organisasjonen opprettet et nytt verv som kalles for koordinator for ungdomsarbeidet.

Det er fremdeles et team som er av ungdom for ungdom. Det som er den største forskjellen er at alle vedtak gjøres i landsstyret til Spillavhengighet Norge.

Det foreligger noen utfordringer fremdeles på ungdomsarbeidet, men dette er nå i forhold til kapasitet. Det er flere som er studenter og har sine perioder hvor aktiviteten blir lav.

Konklusjon:

Styret i Spillavhengighet Norge hadde forventet en del oppstartsproblemer når vi vedtok å ha et ungdomsteam. Det er et nytt arbeid, og det er viktig å finne den rette arbeidsformen til dette arbeidet.



Bilde fra aktivitetdagen.



Stillbilde fra spotfilmen, under seksjon ungdom og spill.

RAPPORT AV UNGDOMSKOORDINATOREN:

Etter at landstyret i 2013 vedtok å endre strukturen på ungdomsarbeidet har vi nå hatt dette i bruk i vel et år.

Ungdomskordinator mener dette er den rette modellen fordi da blir det minst mulig administrasjon, som ofte kan bli en lite motiverende faktor for ungdommene. Utfordringene vi har i dag er at vi ikke er mange, det har heller ikke vært tid til å fokusere på rekrutteringen, dette skyldes at både koordinatoren og flere andre er studenter som tar mye av tiden. Det har rett og slett vært lite grunnlag for mye aktivitet de 9 siste månedene av 2013.

Det vil bli et større fokus på dette i 2014. Da skal dette evalueres på nytt.

Ungdomsteamet har gjennom hele året vært fast med i landsstyret i Spillavhengighet Norge. På den måten har vi hatt mulighet til å komme med våre innspill på hvordan vi ønsker landsorganisasjonen skal fokusere på ungdomsarbeidet. I tillegg har landsstyret ved flere anledninger innhentet vår kunnskap på ulike nivå.

Dette er noe av ungdomsteamets arbeid i 2013.

- Deltatt på seminar som omhandler ungdom i Stockholm. Seminaret var i regi av Lykkas uten spel og Gustav Sundgren.
- 3 av ungdommene deltok på årsmøte i Spillavhengighet Norge i mars.
- 2 ungdommer deltok på høstsamlingen i august.
- I tillegg har det vært avholdt et planleggingsmøte i forbindelse med aktivitets dag. Denne dagen er utsatt til 2014.

Kommunikasjonen i mellom ungdommene foregår på tlf, e-post og Facebook. Dette pga avstandene som er mellom disse. 2013 viste at uten fysiske møter, så daler aktiviteten en del og fysiske møter blir noe som det må fokuseres på i 2014.

Teamet hadde til dels liten økonomi i 2013, men dette var tilstrekkelig for å få gjennomført overnevnte.

Vi mener at det vil i fremtiden være viktig å ha fokus på ungdomsarbeidet i organisasjonen, da med tanke på hvordan utviklingen i forhold til ungdom og spill utvikler seg.

Etter samtaler med Gustav Sundgren, har det vært snakk om å opprette et Nordisk råd for ungdom, der arbeid med spillavhengighet skal være et av feltene. Et tenkt hovedmål vil være å dele informasjon og erfaringer over landegrensene. Dette er noe som kan komme organisasjonen til gode i stor grad. Mer informasjon om dette vil komme fram når/om planene kommer forbi brainstorming-stadiet

Ungdomsteamet ønsker å tenke på nye måter å finne ungdommer som vil engasjere seg. Dette kan være til dels utradisjonelle måter å jobbe på. Det vi er sikre på, er at de fleste ungdommer vil ikke sitte med styreverv, og det er heller ingen fordel for organisasjonen å ha ungdom i et styre, hvis kvaliteten på styret og styrearbeidet blir for lav. Mer om dette i 2014.

Det som er tryggheten i dette arbeidet nå er at alle vedtak foregår i Landsstyret til Spillavhengighet Norge. Noe som bidrar til at det er lettere å si ja til å engasjere seg i ungdomsteamet. Jeg har stor tro på at ungdomsarbeidet kan bli en viktig faktor en gang i framtiden og allerede i 2014 vil vi ønske å sette i gang noen nye prosjekter for å rekruttere mer ungdom.

Magnus Pedersen
Ungdomskoordinator.



OPPLEVELSER FRA BERØRTE:

Organisasjonens arbeid er å ivareta de berørte av spilleavhengighet på en best mulig måte. Ofte har organisasjonen kontakt med disse familiene i lang tid. Noen skriver ned sin historie som en god terapi.

Her har vi lagt ved 3 ulike historier, da fra et pårørende perspektiv.

Hver og en avsluttes med hvordan Spillavhengighet Norge har bidratt til at disse damene fikk hjelp. Alle historiene er anonymisert.

1)

Hvordan Spillavhengighet Norge hindret meg i å gå som en rakett i taket og deretter langt nedi kjelleren, eller å gå fra forstanden om du vil.

På begynnelsen av det som skulle bli en flott sommer for en småbarnsfamilie på Østlandet gikk livet nesten i oppløsning. Det ble oppdaget at mannen min hadde bedrevet diverse spill med høye innsatser over lengre tid, både med gevinst og tap i tallrekker som inneholdt mange siffer. Dessverre hadde dette utviklet seg negativt og hadde derfor gitt resultatet at alt av penger var tapt, og det var store mengder kreditorer som ville ha pengene sine tilbake.

Dette var selvsagt et sjokk, hvordan kunne dette ramme oss? Velutdannede mennesker med gode jobber og orden på livet. Jeg som hadde vært sikker på at de mange timene og sene nettene foran PC var fordi han hadde en krevende jobb. Og hvem var egentlig mannen jeg hadde vært sammen med i snart ti år?

Heldigvis, eller heldig og heldig fru Blom, hadde jeg oppsparte midler som fikk oss ut av den umiddelbare krisen slik at vi beholdt strømmen på og bilene ble ikke avskiltet. I tillegg stilte noen venner av familien opp slik at min mann fikk refinansiert gjelden til et levelig nivå. Vi gikk til familieterapi og jeg gjorde meg klar til å svelge store hårete kameler for å få denne familien til å bestå. Han begynte behandling hos den lokale poliklinikken.

Noen måneder etterpå begynte jeg nok en gang å kjenne lusa på gangen og begynte å mase om bevis for at alt var i orden. Jeg hadde en forferdelig følelse av at ting ikke stemte overens med det han sa og fortalte meg.

Et par dager før jul smalt det. Skikkelig.

Refinansieringen hadde ikke gått til å betale gjelden, den hadde han heller valgt å investere i høyrisikospill i håp om å vinne mer og kunne betale alt tilbake. Men det gikk som det gjerne gjør, alt ble tapt. Plutselig var gjelden fordoblet og slett ikke overkommelig lenger.

Nevnte jeg at det var et par dager før jul? Og at vi er en småbarnsfamilie? Det ble ikke noe særlig jul det året.

Oppi alt dette opplevde jeg nesten å bli presset av min familie til å sparke mannen min ut, pappaen til barna mine. Mens hans familie reagerte med å gi meg skylden for at det var blitt slik, for en slik likestillingskvinne og fulltidsarbeidende mamma som meg kan visstnok ta fra en mann hans manndom og drive han til spilling.

Det hjalp heller ikke at jeg visstnok var blitt så streng med han etter at dette ble oppdaget, det var jo som å leve i et fengsel. Det eneste jeg hadde gjort var å sikre familien fra å miste hus, bil og å kunne ha mat på bordet.

Det var da det nærmest klikket for meg og jeg innså at nå trenger jeg noen å snakke med som skjønner seg på spilleavhengighet og det å være en pårørende. Så jeg tok kontakt med Spillavhengighet Norge og fikk ut min frustrasjon og fikk både trøst og gode råd. I ettertid har jeg også slitt mye med bitterhet, og da har det hjulpet å ha noen å snakke med som hjelper meg å se fremover.

Så slik hjalp Spillavhengighet Norge meg fra å lage hull i taket, gå ned i kjelleren, og de hjalp meg å smøre de store hårete kamelene som har dukket opp.

2)

Hvordan Spillavhengighet Norge ble min reddende engel.

Jeg er alenemor til to gutter på 11 og 23 år.

Min sønn på 23 har brukt halve livet sitt på dataspill, hovedsakelig online rollespill.

Han hadde i starten et helt vanlig forhold til spill, og vi hadde mye moro sammen når vi spilte Playstation.

Da han gikk i fjerde klasse, brant den lokale skolen han gikk på ned, og elevene måtte flyttes til en annen og større skole. Der ble han fort et mobbeoffer.

Skolen innrømte ikke at det foregikk mobbing, så lite eller egentlig ingenting ble gjort.

Min sønn var utsatt for både psykisk og fysisk mobbing, der noe av det groveste var da tre medelever puttet steiner i jakkelommene, som de slo ham i hodet med. De ødela begge fortennene hans.

Jeg prøvde å få til samtaler med lærer og rektor, men der møtte jeg liten forståelse. For å gjøre en lang historie kort, prøvde jeg alle instanser som finnes innenfor helse- og skolevesenet uten å få hjelp til min sønns skolesituasjon. Han forble et mobbeoffer ut tiende klasse.

Mobbingen var en direkte årsak til at min sønn flyktet inn i dataspillverden. En verden han levde i 10 år.

Min sønn forsvant fra denne verden, det var kun spillet som betydde noe; der ble han anerkjent og sett på som en verdifull spiller. Han hadde hele sitt liv i den digitale verden. Det som skjedde i den virkelige verden rundt ham betydde ingenting for ham lenger.

Han forandret personlighet, fra å være en snill og god gutt som hadde stor omtanke for andre, til å bli en egoist som var utagerende, irritert, hadde voldelige tendenser, ble veldig deprimert og suicidal. Han tyranniserte hele familien.

Vi kunne gå forbi ham eller hostet så han mistet konsentrasjonen på spillet, og det var nok til at han fikk raseriutbrudd.

Da haglet det med skjellsord og han fortalte oss hvor han mente vi kunne dra. Jeg fjernet kabler, koblet fra internett, satte tidsbegrensinger for spillingen og prøvde masse forskjellig for å få han bort fra dataen.

Da begynte han å stå opp om natten og spilte mens jeg sov. Han ble, som de fleste som er avhengige av noe, flink til å jukse og manipulere for å få det som han ville.

I alle disse årene levde vi i et rent helvete, der sønnen min ble mer og mer suicidal, og han ga også uttrykk for at han ikke ville leve lenger.

I perioder ringte jeg daglig hjem mens jeg var på tur fra jobb, for å høre om han tok telefonen. Hvis jeg ikke fikk svar hjemme, fikk jeg moren eller stefaren min til å hente minstemann på bussen og ta han med hjem til dem. Dette gjorde jeg for å forhindre at broren hans som kom hjem med skolebussen 15 min før meg, skulle finne storebroren sin død. Resten av hjemveien brukte jeg til å forberede meg selv på, at i dag har han gjort alvor av truslene om å ta sitt eget liv.

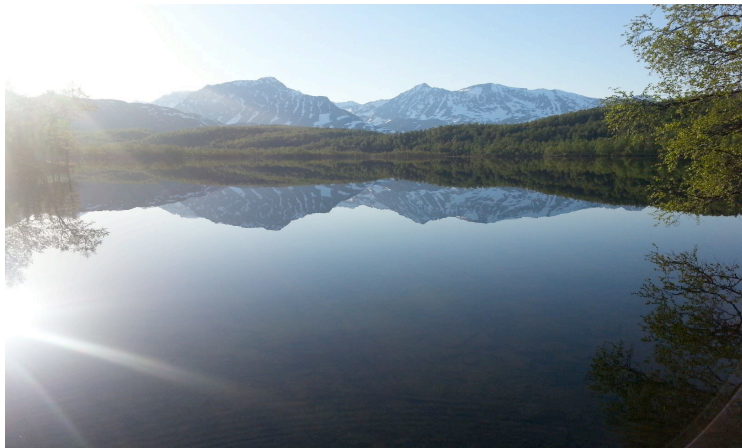
Etter ungdomsskolen gikk han to år på videregående, der fikk han skole-PC og brukte tiden på skolen til å spille, noe karakterene fikk lide under. Han orket ikke ta tredje året da han sa han var skolelei.

Han bestemte seg for å ta et friår og gå på folkehøyskole. Der traff han andre som også spilte online rollespill, og spilte bort enda et år. Da han var ferdig på folkehøyskolen, kom han hjem og satt hjemme og spilte i 10 mnd før jeg sendte han i militæret.

Minstemann har vokst opp med en sint storebror som ikke gjør annet enn å sitte foran dataen og spille, kjefte og være ukoselig, men jeg har heldigvis klart å skjerme broren for de voldelige tendensene."

Det var påsken 2011 jeg hørte om og kom i kontakt med Spillavhengighet Norge. For første gang på over 10 år var det noen som skjønnte hva jeg slet med og hvor ødelagt familien min var. Det var en enorm befrielse. Jeg fikk råd om hvordan jeg skulle gå frem for at sønnen min skulle få hjelp.

Takket være de rådene jeg fikk hos Spillavhengighet Norge, fikk sønnen min hjelp og har nå sluttet å spille online rollespill.



3)

Min historie som pårørende til en spillavhengig mann

Min historie begynner i 2003 da jeg traff en mann som jeg trodde skulle være alt for meg. Jeg var forelsket og så ikke faresignalene før det var for sent.

Jeg la merke til at han spilte for gjerne mer enn vi egentlig hadde råd til på Oddsen fra NT eller tippesystem som var altfor store i forhold til inntekt. Og han vant alltid nesten, et mål unna så hadde den store gevinsten gått inn, laget hadde en dårlig dag for de burde jo ha vunnet. Jeg brukte masse energi på å bortforklare for andre at han ikke var avhengig av spill, mest fordi jeg ikke skjønnte det selv.

Så kom poker på banen først uskyldig sånn jeg tenkte med å spille sammen med kamerater om lekepenger eller 50-øringer. Så begynte det og bli mer vanlig å spille på nettet og selvfølgelig så begynte han også der. Mer og mer tid gikk med til å spille, mindre tid fikk han til å være sammen med meg og gjøre ting sammen med meg. Alle tankene hans gikk til når kan jeg spille igjen, nå er det like før jeg vinner den store gevinsten. Og innimellom så vant han jo ganske mye og da kunne han spandere masse på meg og si at han hadde vunnet. Når jeg spurte, så gikk han alltid i null på innsats, han tapte alltid slik at han ikke gikk i minus. Og selvfølgelig så trodde jeg på han, jeg var jo glad i han. Sannheten var jo en helt annen, men den gjemte han veldig godt.

Når jeg høsten 2008 endelig fikk mistanke og begynte og tenke at han faktisk var spillavhengig, så kom det frem så mye mer. Alkoholene begynte å ta mer og mer overhånd, og han klarte ikke og være uten datamaskinen mer enn maks en time om gangen. Han tok opp mer og mer kredittkortgjeld og forbrukslån, han hadde alltid penger i gjennomsnitt 300 000.- tilgjengelig enten i kontanter eller kredittkort eller i gevinster. For han så var ikke pengene av verdi lenger, kun et tall. Som regel hadde vi ikke penger til mat lenger enn første uka etter at jeg hadde fått penger. Jeg måtte låne penger av mange venner og familie for i det hele tatt å kunne få hverdagen til å gå rundt.

Når jula 2008 nærmet seg, hadde jeg fått nok og praktisk talt beordret han inni behandling på A-klinikken. Jeg ringte den gang "Pårørende til spillavhengige" i januar 2009 og fikk prate med ei veldig hyggelig dame, hadde ikke jeg tatt den tlf den gangen så vet jeg ikke helt hvor jeg hadde vært i dag.

Min datter bodde hos oss, og vi hadde ikke annet sammen enn krangler og spydigheter. Da først begynte min mann å fortelle hvordan det egentlig lå an. Samtidig som han var inne til behandling, bestilte han elektronikk som han kunne selge igjen når han var ferdig i behandling.

Han fortalte dette til meg, og jeg fikk sendt alt tilbake så vi skulle slippe og betale for det. Samtidig så begynte jobben med og nøste opp i gjeld og pengeforbruk, jeg skulle ta ut de pengene han hadde i spillepremier, dette var ikke like enkelt som jeg trodde. Spillselskapene har mange regler om hvordan du skal få dem ut.

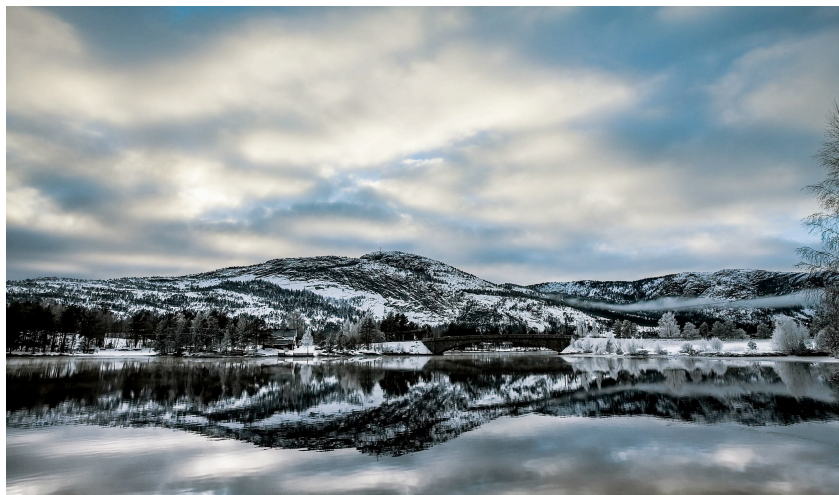
Så fortalte han om alle pengene han kunne ha liggende i en bankboks som jeg ikke visste om, samtidig som vi ikke hadde penger til mat så hadde han kanskje 100 000.- liggende i en bankboks, og jeg måtte tigge penger av min familie for å kunne kjøpe mat. Jeg fortsatte å konfrontere han med hva jeg fant ut av og hele tiden så avfeide han meg med at han hadde da ikke problemer, han innrømte at han spilte og at han drakk for å døyve den dårlige samvittigheten.

Jeg mente da at vi skulle klare å komme gjennom dette om vi sto sammen, men han måtte flytte ut av leiligheten vi hadde. Han måtte ta tak i problemet, men jeg klarte ikke å holde han unna, jeg var jo fremdeles glad i han.

Etter dette så gikk det litt bedre og til stadighet mye verre enn det hadde vært. Han løy for meg, han stjal fra meg, han gjorde alt det han i utgangspunktet ikke tolererte selv. Jeg kom hjem fra jobb og plutselig en dag så var spisestua vår borte, den var solgt. Da kom han hjem med 12 kr, resten var brukt opp på spill. Jeg fikk telefon fra banken med beskjed om at det var tatt ut 10-15 tusen til et spillselskap.

Gjentatte forsøk på behandling. Ikke noe hjelp. Jeg sitter i dag med 1,5 mill i gjeldsordning som han tok opp, jeg har ingenting igjen etter han, han solgte alt. Han solgte 7 datamaskiner som ikke var hans, 2 LED-TV, kameraer, alt som kunne selges og alt det gamle lot han være igjen. Jeg er ikke bitter lenger, men har vært det og jeg har brukt lang tid på å finne meg selv igjen.

I dag har jeg det bra og trives med meg selv, mitt engasjement i Spillavhengighet Norge, tidligere "Pårørende til spillavhengige" har vært avgjørende for min egen mulighet til å bli frisk. Jeg har brukt min egen historie for å kunne hjelpe andre i samme situasjon og samtidig har jeg hjulpet meg selv til å bli frisk. Det gir meg enormt mye å kunne være med i organisasjonen og jeg ser at vi hjelper andre til og kunne få et bedre liv og finne ut hva de skal gjøre videre.



RAPPORT REGION ØST

Region Øst sitt styre ble konstituert på Gardermoen 15.03.13. Styret besto da av:

- Leder: Birgith Vedahl Ullnæss
- Nestleder: Britt Hege Monsen
- Kasserer: Hanne Totland
- Sekretær: Karl Tonny Kvernmo
- Ungdomsrepresentant: Marianne Monsen Vestli
- 1 Vara representant: Øistein Torkildsen
- 2 Vara representant: Nicolai Isaksen
-

Det er avholdt 1 styremøte etter årsmøtet. På årsmøtet var ambisjonene høye og vi hadde som hovedfokus å få organisert en aktivitetshelg.

Dette ble dessverre ikke fulgt opp.

Vi har hatt 3 kontaktpersoner i regionen som har tatt hånd om henvendelser både på e-post og telefon.

Vi har hatt representant med i brukerrådet for Oslo/Akershus.

Både leder og nestleder tok tidlig ut permisjon og derfor ble det lite aktivitet pga manglende kapasitet og mangel på ledelse.

Pga permisjoner i styret måtte det velges nytt midlertidig styre frem til årsmøtet 2014.

Dette ble valgt 30.11.13, styret består da av:

- Leder: Hanne Totland
- Nestleder: Øistein Torkildsen
- Styremedlem: Karl Tonny Kvernmo
- Varamedlem: Nicolai Isaksen
- Ungdomsrepresentant: Marianne Monsen Vestli

Hanne
Leder Region Nord

RAPPORT REGION NORD

Denne rapporten omhandler den aktiviteten Region nord har hatt i 2013.

Regionsteamets sammensetning er som følger:

Leder - Åse Mette Østland
Nestleder - Kurt Henriksen
Sekretær - Ann Kristin Giæver Mathisen
Styremedlem - Lill-Tove Bergmo
Styremedlem - Magnus Pedersen
Varamedlem - Magnus Østland
Varamedlem - Lise-Lotte Elvemo.

Styret har hatt 2 styremøter; ett i Lyngen og ett i Bjerkvik.

I tillegg har vi hatt årsmøte i Bjerkvik.

Det var planlagt to samlinger i Narvik, som dessverre ikke ble noe av.

Det er store utfordringer pga avstandene som er mellom styrets medlemmer. Det jobbes fremdeles med å finne løsninger som ikke gir de store kostnadene.

Region nord vil i fremtiden bære preg av avstandene; vi har en avstand på 180 mil fra lengst nord til lengst sør i Teamet.

Vi vil fortsette å jobbe for å få et eget underteam i Finnmark.

Aktiviteter:

- Åse Mette deltok på SNSUS konferansen på Hamar 27-28 mai.
- Lill-Tove og Åse Mette deltok på Kvinner i Tiden - konferansen 14. juni i Tromsø.
- Ann Kristin, Lill-Tove og Åse Mette har vært på studietur til Ludomanisenteret i Odense.
- Ann Kristin, Lill-Tove og Åse Mette deltok på foreningsseminar i Gøteborg 6-7 desember.

Evaluerings av teamet:

Regionsteam er et underledd av hovedorganisasjonen og dette bidrar til at det blir enklere å jobbe lokalt.

2013 har vært et år hvor det synes som om engasjementet og motivasjonen i teamet har sunket litt. Dette regner jeg med har sammenheng med at vi ikke har fått til noen styresamlinger, og jeg regner med det vil ta seg opp igjen.

Åse Mette
Leder region Nord.

RAPPORT REGION VEST

Region vest ble startet i 2013 og vi hadde første møtet i februar 2013.

Unni Bergsvenkerud og Camilla A. Bernhart hadde en samling i Bergen. Der inviterte vi inn de som var interessert i å engasjere seg videre.

Vi hadde med oss 3 ekstra og fortalte litt om organisasjonen. De som ville engasjere seg videre ble invitert med på lunsj og videre møte.

Det ble gjort intervju med Bergens Tidende og Bergen Byavis. Det ble laget en handlingsplan frem til sommeren.

Det har vært gjennomført 3 telefonmøter i løpet av året.

I september ble det dannet regionsstyre med følgende engasjerte:

Leder: Unni Bergsvenkerud

Nestleder: Kjartan Omdal Bredal

Styremedlem: Camilla A. Bernhart

Varamedlem: Marianne Fimreite

Ungdomskontakt: Ole Aron Årseth

Styret hadde en samling i Stavanger hvor styret ble konstituert. Det ble laget en videre handlingsplan som var realistisk i forhold til kapasitet til medlemmene.

Vi la i hovedsak vekt på at vi skulle få ut brosjyrer til relevante steder i nærområdet i første omgang, og vi skulle få ut noen leserinnlegg til de større avisene.

Unni

Leder region Vest.