



**SPILLAVHENGIGHET  
NORGE**

**Årsrapport  
2014**

**Ungdomsteam  
Regionsteam**

## INNLEDNING

2014 har på mange måter vært et utfordrende år for organisasjonen. Dette på bakgrunn av at boligen der kontoret er var utsatt for brann to ganger, og siste gangen brant det ned til grunnen. Dette betyr at alt arbeid gjennom 14 år ble tapt. Det har vært en kjempejobb å bygge opp databasen til organisasjonen igjen. Dette har krevd mye ressurser, både i form av penger og kapasitet.

Organisasjonens kontor lå brakk i flere uker etter første brannen som førte til at bolig ble stengt for bruk. Da det brant igjen noen måneder etterpå ble ingenting reddet, huset brant ned til grunnen, og det bidro til at alt ble mistet og det gikk en del uker før nytt kontor var etablert.

På bakgrunn av dette var mye av driften til organisasjonen veldig sårbar. Det gikk flere måneder før det ble etablert et nytt funksjonelt kontor. Dessverre ble mye viktig registreringsinformasjon tapt. Dette gjør at statistikkene for 2014 er ufullstendig.

Det har vært utvikling i organisasjonen gjennom 2014. Det er blant annet opprette et nordisk brukerråd som gir oss erfaringsutveksling over landegrensene. Pr i dag er det Norge, Sverige og Danmark som utgjør rådet.

Det er etablert en nettverksgruppe i Bergen, denne består i all hovedsak av spilleavhengige. Dette viser at behovet for disse gruppene er absolutt tilstede. Målet er å få opp flere slike grupper i de mest sentrale byene først.

Politikk har vært et stort tema gjennom hele 2014. Dette på bakgrunn av at den nye regjeringen varslet et ønske om å innføre lisens på alle spill i Norge. I tillegg til at poker ble tillatt i form av NM og mindre private vennelag.

Organisasjonen fikk gjennom et rapportarbeid for organisasjonen Voksne for barn et nytt mål. Det er helt nødvendig å sette større fokus på barn som pårørende. Barn har alltid vært tema, men nå må organisasjonen utvikle helt konkrete tiltak som kan bidra til at barns hverdag blir bedre.

Høsten 2014 fikk organisasjon nytt telefonnummer og nytt telefonsystem. Dette innebærer en del utfordringer som må arbeides med i 2015

Organisasjonen har hatt nedgang i henvendelsene i 2014. Årsak til dette er ikke avklart. Det som er viktig er å huske på at det er i all hovedsak kun nye henvendelser som registreres i systemet, de gjentakende samtaler/møter er ikke med i statistikken.

Denne rapporten viser hva Spillavhengighet Norges aktiviteter har vært gjennom hele året. Regnskapet ilegges rapporten etter at landsmøte har godkjent dette i mars.



**SPILLAVHENGIGHET  
NORGE**



**LEDERS HJØRNE**

## **STYRET I 2014:**

Leder	- Lill-Tove Bergmo
Nestleder	- Unni Bergsvenkerud
Sekretær	- Hanne Totland
Styremedlem	- Kurt Henriksen
Styremedlem	- Øistein Torkildsen
Styremedlem	- Åse Mette Østland
Ungdomskoordinator	- Magnus Pedersen
Personlig vara	- Kristine Bårdsen
Vara 1	- Ann Kristin Giæver Mathisen
Vara 2	- Ann Sigrid Lyngdal

I tillegg til styret er det et lite antall mennesker som jobber aktivt for organisasjonen. Flere av disse ønsker å bevare sin anonymitet. Derfor settes de ikke opp med navn.

## **SAMLINGER \ MØTER (internt)**

Spillavhengighet - Norge har hatt to nasjonale samlinger.

### 1. Samling 1: Gardermoen i mars.

På denne samlingen ble det gjennomført

- Styremøter
- Årsmøte
- Seminar
- Samarbeidsmøte med Spelberoendes riksforbund.

### 2. Samling 2: Lyngen i august.

På denne samlingen ble det gjennomført:

- Styremøte
- Forelesninger

I tillegg har organisasjonen arrangert tre informasjonsmøter (miniseminar) i Tromsø, Bergen og Oslo.

Det er gjennomført 13 styremøter, 90 saker er behandlet. I 2014 hadde styret flere saker som krevde lange forhandlinger. Disse var i forhold til utviklingen på spill i Norge. Derfor er 2014 det året det har vært gjennomført flere styremøter enn tidligere år.

Det er sendt ut to nyhetsbrev og to mapper til nye engasjerte. På bakgrunn av overnevnte brann mistet dessverre organisasjonen listene over mottakerne til nyhetsbrevet. Normalt sendes det ut fire nyhetsbrev pr år. Det har vært en krevende jobb å få listene på plass. Det er satt som mål at nyhetsbrev utsendingen skal være på plass igjen tidlig i 2015.

Region Nord har avholdt årsmøte og en samling  
Region Øst har avholdt årsmøte og en samling  
Region Vest har gjennomført to samlinger.  
Detaljerte rapporter fra temaene finnes bakerst i denne rapporten.

Pr i dag har organisasjonen flere arbeidsgrupper som har fått mandat fra styret til lage rapporter, undersøkelser på bestilling fra styret.

#### **Dette er arbeidsgruppene i 2014:**

- Arbeidsgiverutvalg.
- Utarbeidelse for nye retningslinjer for regionsteamene. Dette på bakgrunn av at organiseringen av disse ble endret på årsmøte i 2014.
- Arbeidsutvalg som ser på lisenssaken og hvordan organisasjonen skal jobbe mot dette.
- Gruppe som produserer blogginnlegg og leserinnlegg
- Politisk utvalg.
- Planlegging av studietur til Las Vegas.
- Publisering ansvar og vedlikehold av sider på sosiale medier og hjemmesiden
- Inn på Lan har egen prosjektgruppe.
- Gruppe som har ansvar for Google markedsføringen.
- Reklameprodukter.
- Dialogmøtene med Norsk Tipping.

#### **Medarbeidersamtaler:**

Ettersom organisasjonen vokser og det er flere som engasjerer seg er det helt nødvendig å se på tiltak som ivaretar de frivillige på en god og forsvarlig måte. Organisasjonen har som mål at siden dette er et frivillig arbeid er det viktig at så langt det lar seg gjøre bør man bestrebe at de engasjerte får arbeidsområder som de føler seg trygge på. Da i tillegg til faste «plikter» som er ved å inneha et verv.

Får å finne ut av disse startet vi opp et arbeid med å gjennomfør medarbeidersamtaler. Stort sett de fleste fikk en slik samtale i 2014. Noen falt utenfor av ulike grunner. Som rød tråd av disse samtalene fremkom det at de fleste var svært fornøyd med måten organisasjonen ble drevet på og de fleste følte seg godt inkludert.

På noen områder har organisasjonen et absolutt forbedringspotensialet. Dette går da særlig på mer kontinuitet på oppfølging av den enkelte. I tillegg er det et stort behov for mer råd og veiledning i forhold til å betjene samtalene fra de berørte.

Dette er utfordringene som vil bli fulgt opp i 2015. Det blir gjennomført en ny undersøkelse i slutten av 2015. Da for å kunne evaluere.

Samtlige som hadde samtale, synes dette var et svært positivt tiltak.

#### **Ansvarshavende innenfor ulike samarbeidsarenaer:**

Selv om det er ført opp faste representanter på de ulike, så er det alltid åpent for at andre kan stille på disse møtene.

Det er til dels og i perioder noe utfordringer med dette tiltaket. Dette fordi det ofte blir en tendens til at man venter på informasjon istedenfor å gå aktivt inn å få den. Dette jobbes det med kontinuerlig.

#### **Slik er fordelingen i dag:**

- **NFSP** – Hanne og Åse Mette
- **Actis** – Unni / Actis
- **AKAN-** Ingen faste
- **Spillselskaper** – Lill-Tove og Unni
- **Kulturdepartementet** – Lill-Tove og Unni
- **Lotteritilsynet** – Lill-Tove og Unni
- **Helsedepartementet** – Lill-Tove, Hanne og Ann Sigrid
- **Medietilsynet** – Hanne og Magnus
- **Frivillighet Norge** – Unni
- **Hjelpelinjen** – Unni og Åse Mette
- **KoRus** – Lill-Tove
- **Politiske partier** – Lill-Tove og politisk team (Magnus, Britt-Hege, Kurt, Hanne)
- **Voksne for barn** – Ann Sigrid og Lill-Tove
- **Medietilsynet** – Ingen faste
- **Ungdomstiltak:** Ann Sigrid og Magnus.
- **Spelberoendes Riksforbund** – Lill-Tove og Ann Kristin
- **Ludomaniforeningen, Danmark** – Lill-Tove og Ann Kristin
- **Fylker`/kommuner** – Ingen faste.

## **DIVERSE MEDIE OPPSLAG:**

Spillavhengighet Norge fører ikke statistikk på alle presse oppslag som gjennomføres pr år. Media bildet er ganske likt fra år til år. Representanter har stilt opp i mange ulike intervjuer og debatter både i aviser, på tv og radio.

Organisasjonen har som mål å stille på alle forespørsler som kommer fra studentsamfunn. Dette mener vi er kjempe viktig, da mange av disse er fremtidens journalister og behandlere.

Et faktum er at organisasjonen har merket at det ikke lenger er like enkelt å få egne initiativ til oppslag i ulike presse. Presse har alltid vært en sterk rekrutteringskilde, men dette avtar mer og mer.

Organisasjonen har en jobb å gjøre på dette. Det er viktig å bli mer tydelig og få frem organisasjonens eksistens og erfaringer.

## **ÅRSMØTE 2014**

Årsmøte ble avholdt på Gardermoen. I år var det et 30 talls personer som deltok.

I tillegg arrangerte vi et miniseminar.

Disse var forelesere på årsmøte i 2014:

**Karin Fevåg** – Dette var et meget populært innlegg. Karin er en sprudlende og energisk foreleser. Gjennom mye humor og historier foreleste om disse temaene:

- Samtale teknikker
- Samarbeid
- Motivasjonsarbeid
- Omdømmebygging.

**Gustav Sundgren** – Leder av Riksforbundet for Spillkontroll.

Det er i all hovedsak ungdomsarbeid.

Tema:

- Innsikt i hvordan riksforbundet jobber for ungdom.
- Litt statistikk fra Sverige
- Informasjon om Riksforbundet for Spillkontroll.

**Elin Elvemo** - Psykologspesialist.

Tema:

- Datspillavhengighet: symptomer og behandling.  
Da med særlig fokus på kommunikasjon i familien.

**Per Einar Karlsen** - Rådgiver Ansvarlig Spillvirksomhet hos Norsk Tipping.

Tema:

- Status på Nettpillene som ble lansert nå i januar 2014.
- Presentasjon av et nytt spill som heter "Nabolaget".

I tillegg fikk Leder **Kim Grahn** av Spelberoendes riksforbund si noen ord om samarbeidet mellom organisasjonene.

## DIVERSE TILTAK / AKTIVITETER:

- **Nordic Addiction Group:**

Dette rådet stiftet seg i 2014. Dette er et samarbeid over landegrensene. Pr i dag er det Norge, Sverige og Danmark som sitter med representanter i rådet. Rådet har laget egne vedtekter og vil holde sitt første årsmøte mai 2015

Rådets sammensetting er som følger:

Ordførende: Kim Grahn, Spelberoendes riksforbund  
Vice ordførende: Lill-Tove Bergmo, Spillavhengighet Norge  
Rådsmedlemmer: Marie-Louise Andersen, Ludomaniföreningen,  
Ann Kristin Giæver Mathisen, Spillavhengighet Norge

- **Rådets formål er:**

Utveksle erfaringer innom de Nordiska landene, samt opplyse om Spilleavhengighet, pårørende, jobbe mot myndigheter, spillbransjen, forskere, behandlere, politikere og andre interesserte om spilleavhengighet av data og pengespill. Samt effekten av dette på de berørte.

Rådet er helt i startfase og vil enda bruke noe tid på å etablere seg. Dette er en svært viktig arena som vi mener vil ha stor betydning i tiden fremover.

Rådet skal møtes to ganger pr år. Rådet fører egne referater og har vedtatt vedtekter. Pga oppdelingen i ulike land, er det en del utfordringer på å få dette rådet registrert i for eksempel Brønnøysund. Styret vil be årsmøte om at alle brukerlandene må stå som «eier» av rådet og bruke disse organisasjonsnumrene. Dette da om det er en mulighet å gjøre det slik.

- **Nettverksgrupper:**

Det er tendenser til oppstart av nettverksgrupper flere steder i landet. Selv om organisasjonen hadde en liten nedgang på henvendelser i 2014, så har vi hatt flere henvendelser hvor ønsket om å delta i gruppe er fremmet. Det er i all hovedsak spilleavhengige som har dette ønsket. I tillegg til at en liten andel foreldre ønsker foreldregrupper.

I Bergen startet den første gruppen opp.

- **Nyhetsbrevet:**

Denne sendes ut 4 ganger pr år. Essensen i utsendingen er aktivitetene i organisasjonen. I 2014 ble det sendt ut kun to pga at hele utsendingslisten lå på harddisken som forsvant i brannen. Dessverre så fantes det ikke kopi av denne hos noen av de andre. Dette betyr at det er en jobb å få konstruert listen sammen igjen. Nyhetsbrevet vil bli sendt ut igjen i starten av 2015.

All informasjon som settes på nyhetsbrevet vil alltid være tilgjengelig på hjemmesidene til Spillavhengighet Norge.



## **NY IDE BLIR TIL: «INN PÅ LAN»**

Dette er et ungdomsprosjekt. Ideen om inn på lan kom i 2014.

Det er brukt mye tid på planlegging for å realisere dette. Tanken bak er at organisasjonen ønsker å komme i kontakt med ungdom som gamer. Da i et forebyggende aspekt.

Samtidig ønsker organisasjonen å vise aktive gamere at organisasjonen ikke har som formål å forby denne type aktivitet, men at vi ønsker å vise at vi er her for de som får problemer pga av gamingen. I tillegg er det et delmål om at foreldregruppen får informasjon om organisasjonens eksistens.

For at dette skal være gjennomførbart, ser vi det som helt nødvendig ha med aktive gamere som en del av prosjektet. Disse vil da selvsagt delta på lan på lik linje med andre deltagere.

Det vil bli lagt opp til en standplass hvor det skal deles ut ulike sunnhetsprodukter og vi vil svar på eventuelle spørsmål ungdommer måtte ha. Det legges opp til et sterkt ansvarlighetsprogram for guttene som er deltagere. Da både i forhold til søvn og kost. Det er satt ned en prosjektgruppe på fire stykker. To voksne og to gutter på 17 år. Guttene har vært på ulike konferanser internt og eksternt for å få opplæring om spilleavhengighet. Foreldrene til guttene har også godkjent at de deltar på dette.

Prosjektgruppen er godt i gang, men det gjenstår en del planlegging. I tillegg skal det lages en egen ungdomslogo, som skiller seg ut, men ikke fra organisasjonens logo.

Det skal foreligge en avtale mellom arrangører av lan og Spillavhengighet Norge.

Mål for 2015 er at dette skal prøves ut.

Om dette viser seg å være en måte for organisasjonen å komme i kontakt med unge som gamer, ser vi det som helt essensielt å videreutvikle dette.

Kostnadene med dette er ikke store, fordi prosjekt prøves ut i den landsdelen hvor denne prosjektgruppen bor.

Tanken med dette er å komme inn på arenaer hvor ungdommer er. Da gjennom et lan fordi det er Delta på lan med aktive gamere og observatører.

Prosjektgruppen deltok blant annet på dataspillkonferansen i Oslo i høst. På denne turen ble mange av lan planene realisert. I tillegg hadde dem fokus på «kick» følelse ved å besøke reptilparken i Oslo. Denne følelsen er det ofte gamere beskriver. Intensjonen med dette er å vise at man gjennom andre aktiviteter kan oppnå denne følelsen.

:

## BILDER FRA UNGDOMSTEAMETS OSLO TUR

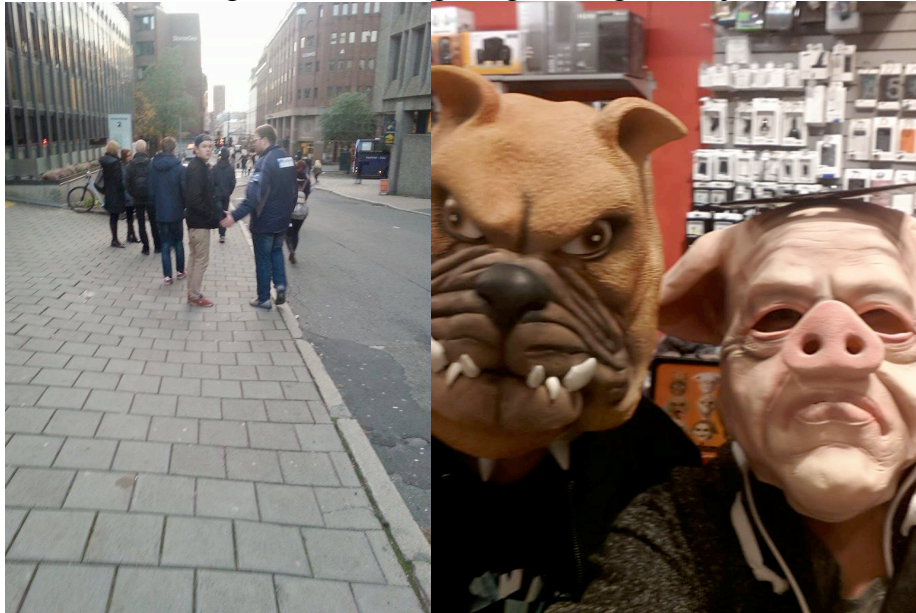
Stian og Remy skal være aktive gamere i prosjektet Inn på Lan. Begge er 17 år og har bosted i Nord-Troms. Disse bildene er tatt fra besøket i reptilparken.



Ungdomskoordinatorene Magnus og Ann Sigrid på reptilparken.



Det er alltid viktig å ha humor i egentlig alvorlige situasjoner.



#### **AKTIVITETER SOM ER GJENNOMFØRT:**

Gjennom et helt år deltar de engasjerte på ulike arenaer. Denne oversikten viser hva som har blitt gjort i 2014. Det er viktig å poengtere at på tross av at det er mange som ikke kan påta seg oppgaver på dagtid, så blir det en liten kjerne som deltar på mange arenaer. Denne viser også det behovet organisasjonen har for å få inn flere engasjerte.

En negativ konsekvens ved at vi får mye dagoppdrag er at vi ofte må si nei til å delta. Dette er svært beklagelig. Det viser samtidig at det er et enormt stort nedslagsfelt organisasjonen har.

Her er det meste av det som er deltatt på og igangsatt i 2014:  
**(Aktiviteter, møter, forelesninger, individuelle møter)**

- Topplederkonferansen i regi av Frivillighet Norge.
- Ulike brukerrådsmøter rundt i landet. Disse møtes 2-3 ganger pr år.
- Regions samling i nord, Øst og Vest.
- Arrangert seminar i forbindelse med årsmøte samlingen.
- Informasjonsmøte i Oslo.
- Informasjonsmøte i Tromsø.
- Informasjonsmøte i Bergen.
- Forelesning BUP- Tromsø
- To møter med barne og unge gruppa i Lyngen kommune.
- Møte med kulturministeren.
- Møte med Actis, blå kors og NFSP

- Deltatt på NFSP sitt seminar.
- Deltatt på årsmøte og seminar hos vår søsterforening i Sverige.
- Dannet Nordic Addiction Group.
- Nordic har hatt to møter. Et i Tromsø og et i København.
- Oppstart av Nettverksgruppe i Bergen. Møtes 1 gang pr uke.
- Deltatt på dataspillkonferansen.
- Deltagelse på presentasjonen av befolkningsundersøkelsen.
- Startet prosjekt «Inn på lan». Ungdomsarbeid.
- Ungdomsteamet har møttes to ganger.
- Ungdomsteamet har hatt aktivitet som gir kick følelse.
- Både deltatt og forelest på lanseringsseminaret «barn som pårørende» i regi av Voksne for barn.
- Skrevet artikkel basert på tre barns pårørendehistorier til rapporten «Barn som pårørende»
- Opprette diskusjonsforumer for ungdomsteam og styret.
- Deltatt på konferansen Kvinner i tiden.
- 10-12 Individuelle møter med berørte i Troms og på Østlandet.
- Forelesning på Bragernes behandlingssenter.
- Foredrag for psykologistudenter.
- Foredrag for ASVO ansatt i Troms.
- Forelesning BUFFETAT Hokksund.
- 3 dialogmøter med Norsk Tipping. Inkludert Workshop.
- Deltatt og forelest på lotteritilsynets konferanse i september.
- Deltatt på årsmøte i Norsk Tipping
- Deltatt på seminar og idrettsgallaen.
- Deltatt på seminar og cupfinale i regi av Norsk Tipping.
- Samtale med Helseminister. Avtale om nytt møte i 2015.
- Årsmøte Frivillighet Norge
- Deltatt på møte i forbindelse med oppstart av frivillighetssentral i Lyngen.
- Skrevet høringsbrev angående Poker NM i Norge.
- Skrevet flere blogginnlegg. Da fra et pårørende perspektiv.
- Utallige radio og avis intervjuer.
- Omgjort telefonsystemet. Dette for å sikre mer stabilitet.
- Møte med Meltwater angående media overvåkning.
- Startet arbeid med medarbeidersamtaler.
- Møter om rekruttering.
- Møter i arbeidsgiver utvalget.
- Presentasjon av organisasjon for Levekårsutvalget og Råd for folkehelse i Lyngen kommune.

### **REGIONSTEAMENE:**

På årsmøte i 2014 ble det vedtatt enstemmig en omorganisering av regionsteamene. Teamene hadde da driftet i 2 år med styreform.

Det ble i forkant gjort en evaluering av teamenes organisering. På bakgrunn av at organisasjonen har manko på engasjerte, så ble det en veldig ressurskrevende jobb å etablere styrer. Gjennom samtaler med teamene kom det helt tydelig frem at det var ønskelig med en strukturendring.

Derfor ble det vedtatt at årsmøte oppløser dagens styrer i regionsteamene og peker ut koordinatorene i istedenfor. Administrasjonsarbeidet i teamene legges til daglig leder.

Etter omorganiseringen kan de se ut til at det ble enklere i drifte teamene. Den største utfordringen er fremdeles at det er få aktive i hver region. Det er store kostnader å drive teamene noen steder pga lange geografiske avstander.

Mer om det enkelte teamets drift er bakerst i rapporten.

### **MARKEDSFØRING:**

Markedsføringen i organisasjonen er lik som tidligere år. Dessverre fikk vi ikke benyttet oss av Google annonsering som planlagt, annonseringen ble brukt kun årets 3 første mnd. Det skulle igangsettes igjen høsten 2014, men ble stoppet pga av brannen som krevde mye ressurser.

Organisasjonen er godt synlig i sosiale medier. Sidene oppdateres jevnlig og vi har en jevn økning av mennesker som følger organisasjonen.

I 2014 ble det inngått en avtale i forhold til medieovervåkning. Dette gir en god oversikt over saker som omhandler spilleavhengighet. Det bidrar til at organisasjonen kan følge opp saker som ansees som nødvendig.

### **KONTAKTTELEFONENE:**

Pr i dag har vi 7 offentlige fordelt rundt i Norge, Dette i tillegg til hovedtelefonen. Disse 7 dekker, Oslo-Akershus, Østfold, Hedmark, Sogn og Fjordane, Troms og Finnmark.

Øvrige fylker henvises til hodetelefonen.

Høsten 2014 var endelig alle telefonene skiftet ut til smarttelefoner og det ble skiftet over til bedriftsnett. Dette systemet er en bedre løsning for organisasjonen, da særlig vi har store geografiske avstander i Norge.

Organisasjonen valgte å endre hoved nummer til 477 00 200. Dette for å ha et enklere telefonnummer. Organisasjonens gamle nr 952 30 375 er i dag tilhørende leder. Dette er et veldig godt innarbeidet nr, derfor er det helt nødvendig å bevare det.

Pr i dag har organisasjonen åpningstider fra kl. 1000 – 1400 mandag til torsdag.

Pga det nye systemet stenges og åpnes telefonen automatisk etter disse tidene. Det er lagt inn faste beskjeder når berørte tar kontakt utenom åpningstider og i høytider/ferie.

En utfordring som dukket opp ganske raskt etter skifte er at det kommer tilbakemelding om at det er vanskelig å få kontakt. Dette har nok med at åpningstidene er mer markante med denne automatiske åpningen og stengingen. Tidligere ble telefonen ofte besvart utenom åpningstid.

I tillegg ser vi at diverse andre aktører som ønsker kontakt ikke får det fordi dem da ringer det nye nr enten før eller etter åpning. Dette er noe som skal sees på i 2015. Det er allerede laget en informasjonsside om dette. Det er definert under kontaktsiden hvordan leder kan nå direkte.

Dette er noe som ikke er uvanlig i en overgangsfase. Så målet er at dette skal være løst og i orden i løpet av 2015

- **Svarkjeden:**

Med det nye telefonsystemet er svarkjeden ivaretatt på samme måte som tidligere. Pr i dag har 3 stykker som betjener denne i åpningstidene. Dette sikrer at organisasjonen har minimalt med ubesvarte samtaler. Det er tett dialog til enhver tid mellom de som betjener denne. Det er viktig for å gjøre hverandre obs på når noen er borte. Med det nye systemet kan man logge seg av og på, som da viser de andre hvem som er tilgjengelige.

- **Utfordringer:**

I perioder er det mange telefoner, mange samtaler har lang varighet og kan ofte være en påkjenning for de som betjener telefonene. Derfor er det viktig å ha en form for opplæring på de som betjener denne. Andre utfordringer er at det fra tid til annen kommer trusler via telefon. Her er det ingen tvil om at organisasjonen må utvikle et opplæringsprogram som også kan lære noe om hvordan man skal håndtere disse. Det vil i 2015 ble satt ned en arbeidsgruppe som skal utvikle dette.

- **Øvrige kontakttelefoner:**

Pga svarkjeden og at det i all hovedsak er hovedtelefonnummer som markedsførers, så er det minimalt med samtaler på øvrige telefoner.

- **Kontakt pr e-post**

Organisasjonen opplever en økning i henvendelser som kommer via e-post.

## HENVENDELSSTATISTIKKENE FOR 2014:

Det ble registrert 240 nye samtaler i systemet. I tillegg er det et uvisst antall henvendelser som ikke ble registrert i systemet fordi disse ble mistet under brannen. Det anslås forsiktig rundt 30-35 samtaler.

Berørte som ringer gjentatte ganger og som har fast avtale registreres ikke mer en engang.

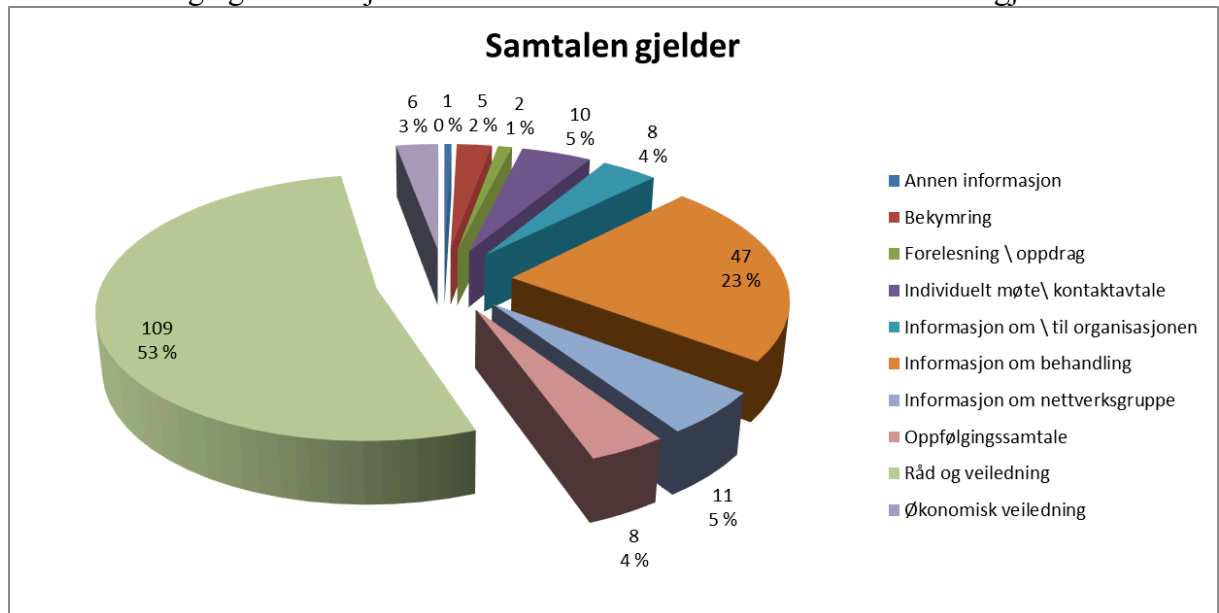
Dette er en nedgang fra 2013. i 2013 ble det registrert 262 nye samtaler.

Det som er viktig å få frem at dette er nye samtaler. De berørte som har faste avtaler og som ringer gjentatte ganger blir ikke registrert mer en engang.

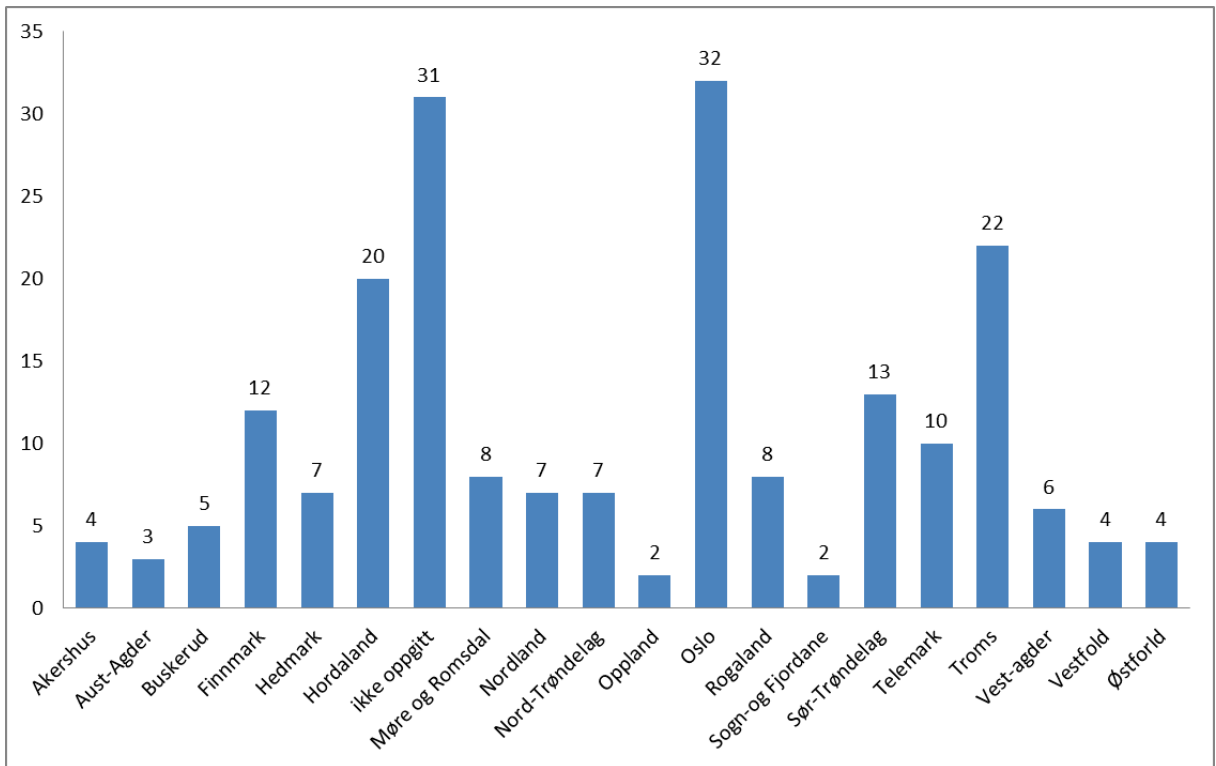
Det er liten økning i forhold til at flere spilleavhengige som tar kontakt. Dette er et signal om at nyetableringen av organisasjonen som fant sted i 2011 nå begynner å feste seg hos folket. Siden organisasjonen gjennom mange år var en ren pårørende organisasjon, så har det vært en utfordring å få endret dette i offentligheten.

Diagrammene viser hvordan utviklingen i henvendelsene er:  
Disse er samme grafene vi har brukt gjennom de siste tre årene.

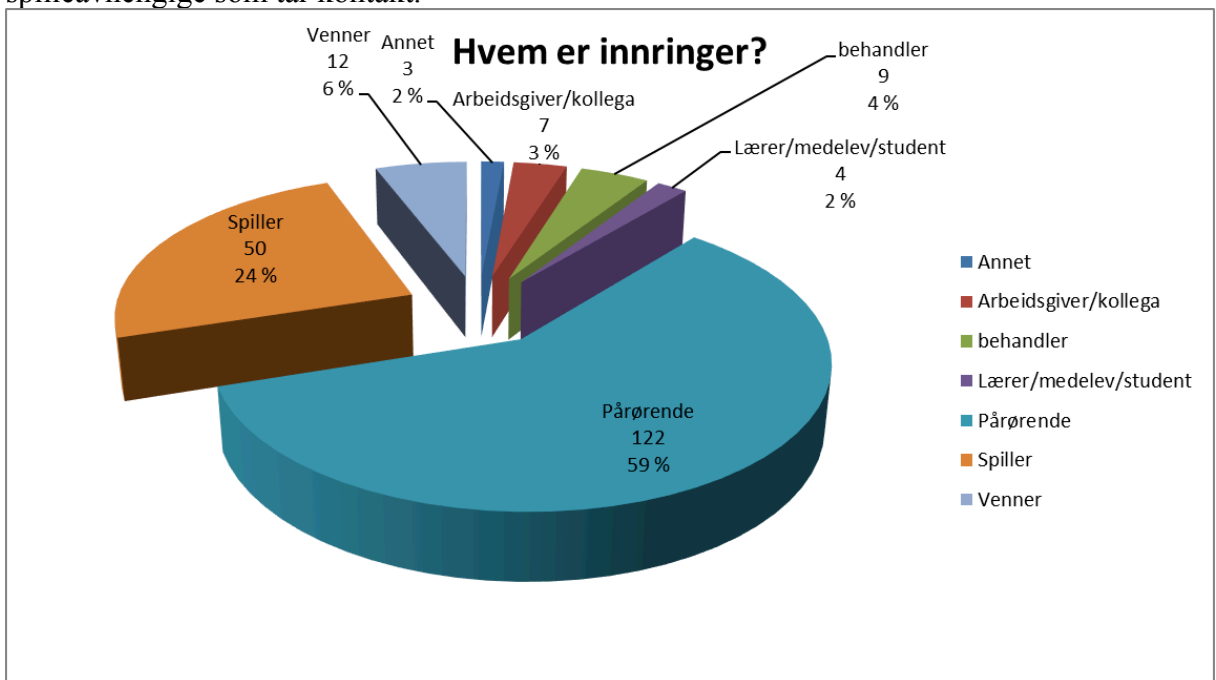
Råd/veiledning og informasjon om behandler er det de aller fleste samtaler gjelder.



Denne viser at i områder vi har engasjerte/aktiviteter er det flere henvendelser. Dette er årsaken til at organisasjonen har som mål å ha engasjerte i alle fylkene.

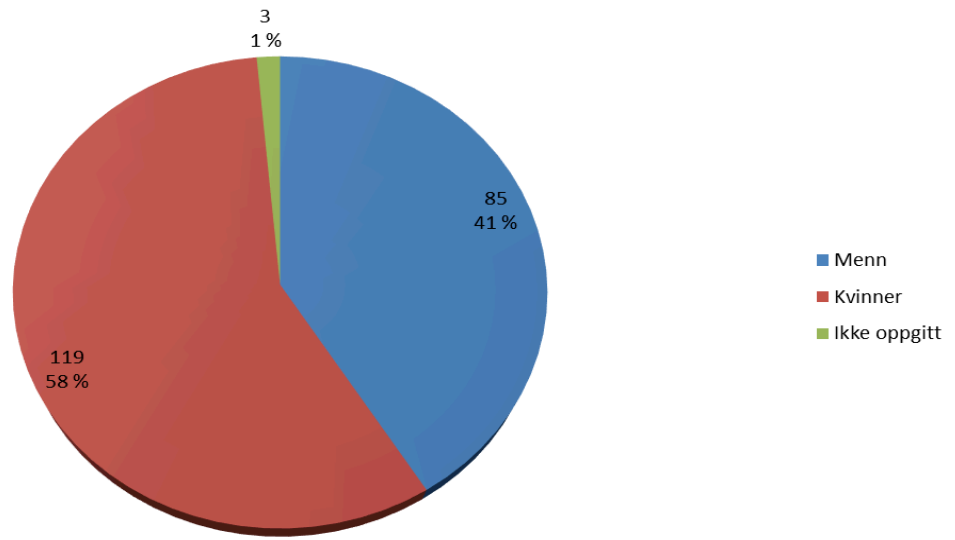


Fortsatt er det hovedvekt av pårørende som tar kontakt. Det er økning i antallet spilleavhengige som tar kontakt.

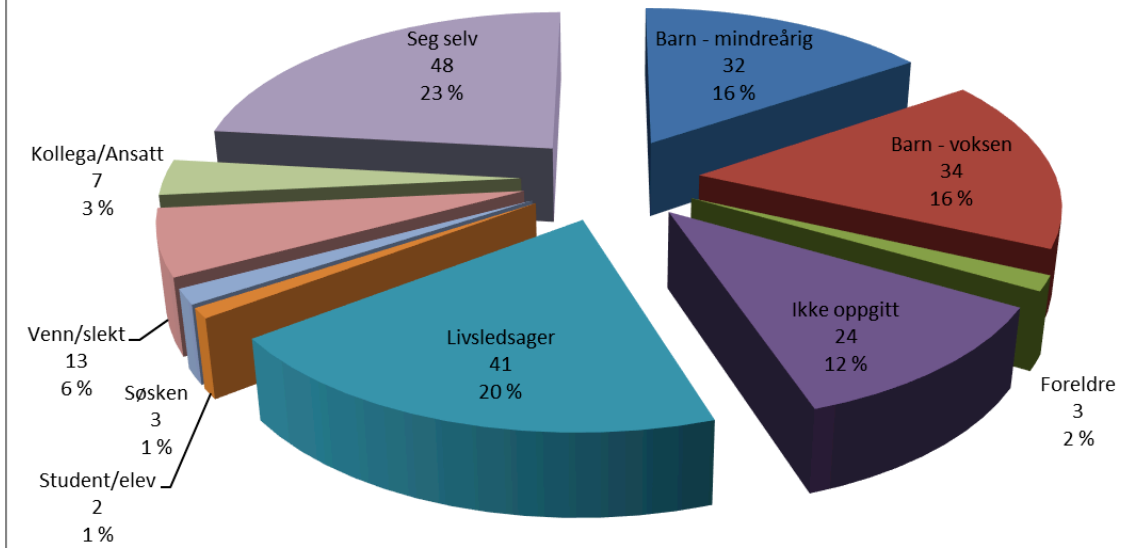




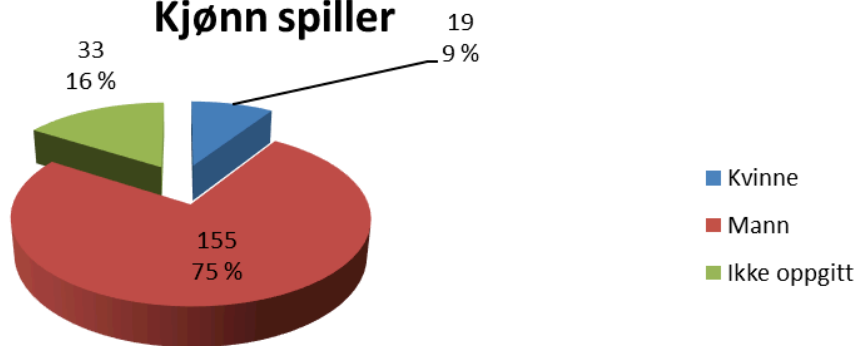
### Kjønnfordeling innringer

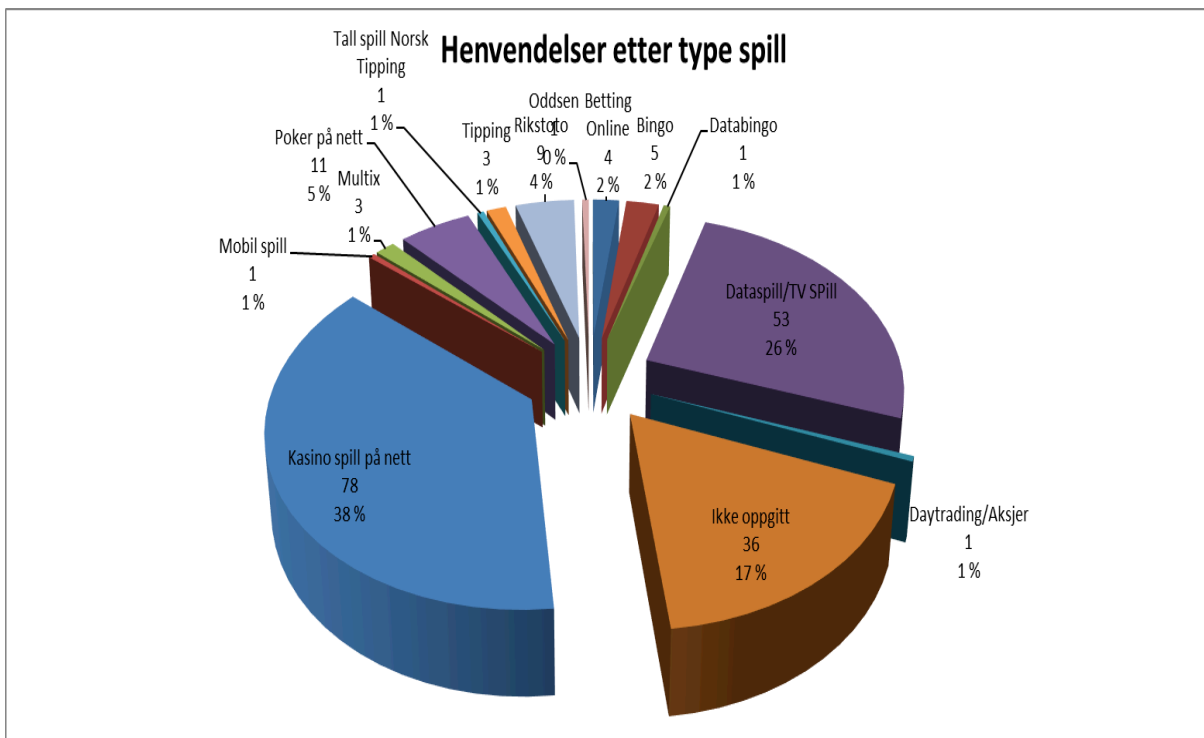


## Hvem spiller?

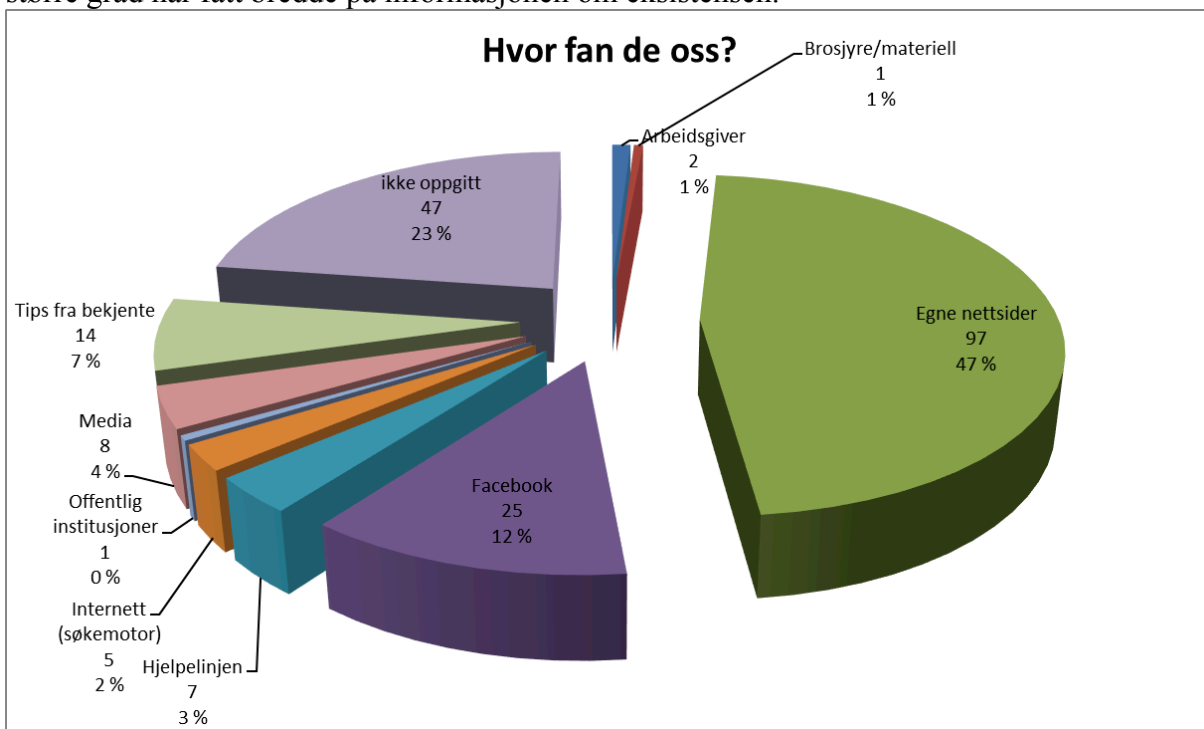


## Kjønn spiller

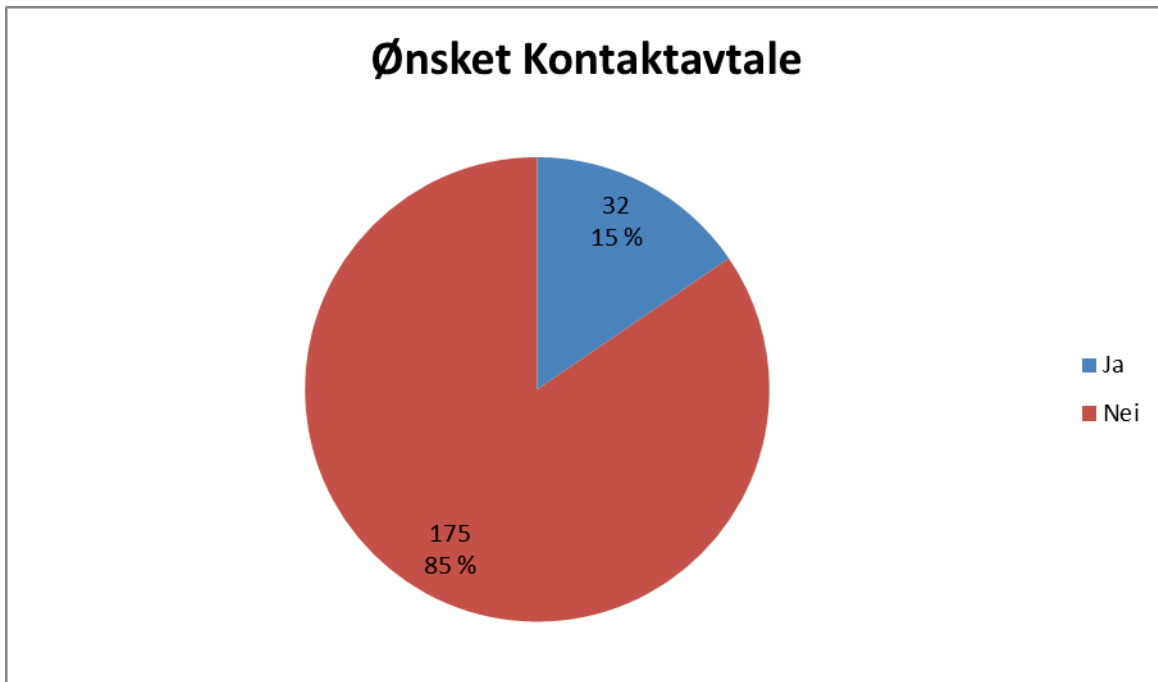




Tidligere år var media den sterkeste rekrutteringskilden. Den har sunket betraktelig. Nå er det hjemmesiden og facebook siden som topper listen. Dette betyr at organisasjonen i større grad har fått bredde på informasjonen om eksistensen.



Det er et fåtall som ønsker fast ringeavtale. Men det er økning i forhold til behovet for å kunne gå i en gruppe. Organisasjonen har bevist jobbet for å få berørte i grupper slik at det blir mindre av individuelle møter.





## **REKRUTTERING OG INFORMASJON**

Organisasjonen jobber kontinuerlig med rekruttering av nye engasjerte. Norge er et langstrakt land med mange byer og bygder. Utfordringen er å klare å dekke alle regionene. I 2014 fikk vi inn flere nye engasjerte. Dette da gjennom henvendelser og informasjonsmøter.

Det jobbes kontinuerlig med å få ut informasjon om organisasjonens eksistens gjennom ulike fora og arenaer.

Pga kapasitetsproblemer skjer det dessverre i perioder at oppfølgingen av nye engasjerte blir heller dårlig. Det er satt som mål i 2015 at dette skal det være mer fokus på. Det må etableres et bedre og mer sikkert opplæringsystem og fadderordningen må evalueres. Dette da med utgangspunkt i fra de tilbakemeldingene nye engasjerte gir oss.

### **Ulike arenaer vi gir informasjon ut på:**

#### **Miniseminar:**

I 2014 kom region Øst med forslag om å arrangere informasjonsmøter i de største byene i Norge. De gikk i gang med planleggingen av dette og gjennomførte det første møte i Oslo i januar. Dette møte var meget vellykket og det var godt oppmøte.

Dette bidro at vi videreutviklet dette til å være miniseminarer istedenfor informasjonsmøter. Dette fordi det hele tiden å tenke at terskelen for at berørte skal delta må være så lav som mulig.

Samme type møte ble gjennomført i Tromsø og i Bergen. I Tromsø mislyktes vi fullstendig med markedsføringen så ingen deltok, men jobben med dette etablerte en kontakt med BUP i Tromsø.

I Bergen var det bedre oppmøte og dette resulterte i at Bergen i dag har en nettverksgruppe i full drift.

Dette vil bli videreført i 2015

#### **Sosiale medier**

Spillavhengighet Norge har gjennom flere år vært aktive på sosiale medier. Særlig facebook vokser seg frem som en sterk rekrutteringskilde.

**Facebook:**

Pr i dag har Spillavhengighet Norge 2079 personer som «liker» siden. Dette er fremdeles et lavt tall. Årsak til at denne øker sakte er at mange ønsker ikke å bli synlig for andre at dem følger med på siden. Så det som er viktig er visningstallene, og de er høye. Denne siden har blitt en sterk rekrutteringskilde.

Det er store forskjeller på hvilke saker som gir utslag i høye visningstall. Saker som omhandler spillpolitikk eller historier fra virkeligheten gir ofte store utslag. Ren informasjonsinnlegg gir lave visningstall.

Det er ingen tvil om at dette er en side som må prioriteres og vedlikeholdes.

**Twitter:**

Denne siden er ikke pr i dag et vellykket tiltak. Organisasjonen har få følgere, og vi er dårlige på å legge ut daglige tweets. Her er det ikke snakk om store grep for å få denne til å bli både større og viktigere for videre drift.

**Hjemmesiden:**

I 2014 hadde spillavhengighet Norge 131 822 artikkelvisninger på hjemmesidene. Dette er en stor økning fra 2013, men fremdeles må det jobbes mer aktivt for å få flere til å bli lengere på sidene. Snittet viser nå at pr besøk så er de inne på siden i 3,1 minutt. Dette er svært kort tid.

Artikkelvisninger 2014	131822
Sidebesøk 2014	52925
Månedlig besøk (Gjennomsnitt)	4350
Gjennomsnittlig besøkstid	3,1 min

Organisasjonen får flere og flere henvendelser direkte fra siden.

I 2014 har det blitt lite utskiftninger på innhold. Bloggen/informasjonsiden er der all informasjon legges ut.

Organisasjonen har også en kalender som viser når de ulike aktivitetene skjer. Denne bør markedsføres i større grad enn det gjøres i dag. Her legges inn tidspunkter for nettverkgruppemøtene.

Nyhetsbrevet skal ifra 2015 sendes ut fra hjemmesidene våre. Dette for å sikre at vi ikke igjen opplever å miste all kontaktinformasjon på mottakerne av nyhetsbrevet.

## **ØKONOMI I 2014**

Hadde det ikke vært for at organisasjonen hadde en høy opparbeidet egenkapital, ville ikke organisasjon har kunnet gjennomføre alle tiltak i 2014. Det ble dessverre oppdaget for sent i 2014 at organisasjonen hadde søkt for lite midler. Hovedårsaken til dette var de planlagte og igangsatte informasjonsmøtene.

Organisasjonen fikk en enorm ekstra kostnad pga brannen i juni. Dette fordi alt av kontorutstyr måtte investeres på nytt.

Organisasjonen har i løpet av et år stor aktivitet.

Det er ingen tvil om at en trygg økonomisk grunnmur frigir kapasitet til å jobbe med de aktuelle tilbud og aktiviteter organisasjonen har.

Siden 2013 har organisasjonen hatt daglig leder ansatt i 30% stilling. Denne stillingen ble opprettet for å avlaste de engasjerte i forhold til administrasjon. Etter to år viser dette at dette var et nødvendig tiltak. Stillingen kan uten tvil økes. Dette fordi mengden arbeid i organisasjonen øker. Mer det øker, mer administrativt arbeid blir det.

Det er lagt opp til at stillingen skal økes til 50 % i 2015

Regnskapet til Spillavhengighet Norge føres av regnskapsbyrået Økonomi Support AS og holder til i Kristiansand.

Organisasjonen jobber etter budsjett og retningslinjer som fastsettes av årsmøte. Det er gjennomgang og rullering av budsjettet hver 4. mnd.

**Regnskap for 2014 legges i egen rapport etter godkjenning på årsmøte i mars.  
For mer informasjon om regnskap. Ta kontakt.**



## **FOKUS PÅ BARN AV SPILLEAVHENGIGE:**

I desember vedtok organisasjonen at nå skal det settes et mye større fokus på barn av spilleavhengige. Spillavhengighet Norge oppfatter dette som en glemt gruppe i alt arbeidet med spilleavhengighet.

Spillavhengighet Norge bidro med å skrive en artikkel som omhandler tre barn som pårørende i VFB sin rapport. Denne ble overlevert til helseministeren.

Organisasjonens kontaktpersoner hører ofte historiene om barna som blir tilsidesatt, følelser om å ikke bety noe, det å være glad i noen som flere ganger skuffer deg, krangling i hjemmet, de barna som blir så opptatt av å være perfekte for ikke å legge enda en byrde på familien, samlivsbrudd og fortvilelsen over å ikke kunne ha råd til moteklær og ferier slik som andre barn.

Her er en artikkel fra rapporten.

### ***Fotballskoene***

Jeg vokste opp på et mindre sted, du vet, et slikt sted hvor alle kjenner alle. Et sted en skulle tro en var beskyttet mot store farer, gjerne på grunn av manglende tilgang. Men etter hvert som spilleautomatene fikk større og større plass på dagligvarebutikken, kiosken, kafeen og bensinstasjonen, ble vår familie, og jeg som barneskolejente, kjent for noe tabubelagt på bygda. Vi var familien, og jeg var barnet, til han som hang over spilleautomatene i tide og utide.

Pappaen min var spilleavhengig. Selv om de aller fleste så at han stod og spilte på automatene, ble det aldri snakket om, ikke for våre ører i alle fall. Vennene og skolekameratene mine visste det, de hadde jo selv sett han spille, kanskje de også merket det på meg, men turte aldri å snakke om det? Hvorfor jeg selv ikke tok det opp og snakket med noen om det vet jeg ikke, det ble bare aldri slik. Kanskje jeg følte meg maktesløs? Det var jo bare sånn han var, han pappa. Men jeg hadde det ikke godt, faktisk vil jeg si at det å leve med en pappa som var spilleavhengig var helt jævlig. Selv om jeg nå er voksen er det fortsatt vanskelig å ha en pappa som er spilleavhengig.

### **Et øyeblikks lykke**

Det eneste som betydde noe for pappa var å spille, et øyeblikk av lykke idet han vant. Det gjorde spesielt vondt å se den ubeskrivelige gleden i øynene hans når han vant, jeg lengtet etter å kunne være kilden til en slik glede hos pappaen min. Men det var det kun spillet som kunne gi han. Når han spilte var det som om han var hypnotisert, alle andre lyder og synsinntrykk eksisterte ikke for han. Jeg kunne stå og se han spille uten at han anerkjente at jeg var tilstede, jeg kunne like gjerne vært usynlig. Lyden av klirrende mynt i myntskåla når han vant var det verste, da bygde kvalmen seg opp i magen, klumpen i halsen vokste og jeg følte meg svimmel. Jeg visste jo at de pengene ville bli brukt opp igjen med en gang, han kom som regel ikke hjem før alt av penger var spilt bort igjen. Men likevel var det et ørlite håp om at han skulle vinne, se meg, for så å bestikke meg med noen penger til godteri for at jeg ikke skulle sladre om spillingen til mamma. Jeg



måtte ofte kjenne på de splittede følelsene, den ene siden som bare ville at han skulle slutte å spille, og den andre siden som håpte på at det skulle regne noen småpenger på meg også.

### **Vi har ikke råd...**

Alle pengene i familien gikk til spilling. Vi ble en familie med dårlig råd på grunn av pappa sin spilling, han klarte ikke å se de andre behovene. For han var behovet for å spille det største, og det overgikk alle andre behov vi måtte ha i familien. Det være seg mat, strøm og klær. Dette førte med seg en del krangling og roping i familien, og også vond stillhet.

Det var vondt som barn å vokse opp med følelsen av at det eneste som kunne bringe lykkelige øyeblikk i vår familie var når han vant. Utenom det så var det som om det hang en tung og mørk sky over meg og familien.

Det ble en vane at mine behov ble tilsidesatt på grunn av dårlig råd, og det følte så fryktelig urettferdig! Det var vondt å se pappa spille bort ukepengene mine. Det å se at pappa hadde råd til å putte penger på spilleautomaten, for i neste øyeblikk påstå at jeg ikke kunne få ukelønnen min fordi vi ikke hadde råd til det.

På et lite sted slik som der jeg vokste opp er mye av det sosiale livet utenom skole gjerne en hobby eller idrett. Fotballen var en stund en fin arena for meg, det var moro både å trene og spille kamper. Men som barn flest vokste føttene mine, og det endte med at jeg måtte slutte å spille fotball fordi skoene ble til slutt for små. Og nye hadde vi ikke råd til fikk jeg fortalt. Så jeg måtte se vennene mine fortsette å spille fotball, mens jeg stod på sidelinjen.

Det at jeg måtte slutte med fotballen betydde ikke noe for pappa, det var viktigere at han fikk bruke tida si og pengene sine sammen med spilleautomaten. En overveldende følelse av å ikke bety noe, henger igjen som et sterkt minne fra barndommen og ungdomstida mi. Det var som om jeg ble nedprioritert gang på gang. Ubetydelig. Usynlig.

### **Innenfor fire vegger**

Mamma gjorde så godt hun kunne for å holde familien sammen. Hun var bestandig flink med penger og klarte ofte å trylle med det lille vi hadde. Det var ene og alene på grunn av henne at jeg i det minste fikk oppleve noe positivt i sommerferien. Da dro vi gjerne til Sverige og hadde to uker med bading og grilling. Her skapte vi mange gode minner.

Men vel hjemme igjen var mamma var mest opptatt av at naboer ikke skulle finne ut at pappa hadde spilleproblemer, så hun jobbet hardt med å holde på fasaden utad. Alle krangler ble innenfor husets fire vegger. Og krangling var det mye av. Brøl, rop, innbitte stillheter, gråt. Jeg tenkte mange ganger på at det hadde vært deilig å slippe all kranglingen og bekymringen, men hvor skulle jeg dra? Dette var mitt hjem, min familie. Jeg hadde en storebror som jeg vokste opp sammen med. Han fant flukten sin, han valgte å rømme inn i rusens verden. Kanskje det var den eneste måten han til slutt følte fungerte for å takle livet? Jeg har mistet kontakten med storebroren min i dag. Var pappa sin spilleavhengighet et bidrag til at jeg har «mistet» storebroren min?

### **Den som ikke vil høre**

Behandling for spilleavhengigheten har aldri vært et tema for pappa, han ser ikke selv at han har et problem. Selv ikke da sannheten om hvor mye gjeld han hadde satt seg i kom

frem, og politiet stod på tunet og tok beslag i bilen hans ville han innrømme at han hadde et problem. Pappaen min spiller fortsatt i dag, men det er ikke like synlig som før, mye på grunn av at spilleautomatene ble borte fra butikkene. Med automatforbudet hadde han en periode hvor han ble hekta på Flax-lodd og han fant veien til skranken hvor de solgte Rikstoto.

I dag har han flyttet seg over til internett, her kan han spille i fred og ro uten anklagende blikk, men vi i familien vet jo hva som foregår.

Hans spilleavhengighet gjennom mange år har påvirket økonomien mye, og i dag er han på gjeldsordning på grunn av gjelden han har opparbeidet seg. Likevel er trangen hans til å spille så sterk, at selv med en svært nøktern inntekt etter trekk på gjeldsordningen prioriterer han en stor del av pengene sine til spill.

### **Det som ikke dreper deg...**

I dag har jeg et godt forhold til pappa, i alle fall bedre enn før, men det har vært mange oppturer og nedturer på veien hit. Utfordringene jeg fikk servert som barn har preget meg mye i min utvikling som person. På en måte har det vært positivt i den form at jeg har veldig klare meninger om hvordan jeg ikke ønsker å behandle mine barn. Jeg skal gjøre alt i min makt for at mine barn ikke skal oppleve å bli nedprioritert eller at mine prioriteringer skal påvirke de negativt. Jeg har også lært mye om økonomi og er flink til å få pengene til å strekke til, jeg har heldigvis ikke arvet tilbøyeligheten til å kaste bort penger på spill. Jeg vil si at trass i vonde minner og alt annet enn en normal eller perfekt oppvekst har jeg kommet sterkere ut av det. Jeg står oppreist, jeg skaper et bedre liv for meg og mine barn.

## **INTERVJU MED EN AV VÅRE ENGASJERTE**

Det er nå innført at det i årsrapporten skal gjøres et intervju med en av våre engasjerte. Dette for å få frem hvordan de engasjerte opplever å bli rekruttert inn i organisasjonen og hva slags tanker som gjøres om Spillavhengighet Norge.

- 1. Navn: Åge**
- 2. Alder: 53år**
- 3. Bosted: Bergen**
- 4. Når kom du inn i Spillavhengighet Norge?** Kontaktet Spillavhengig.no Mars 2014. Hadde i første omgang telefon og mail kontakt med Vestlandskontaten. Var tilstede på infomøte i Bergen Juni 2014.
- 5. Hvordan opplevde du ditt første møte med Spillavhengighet Norge?** Positivt. Etter å ha gjort valget i ønske om å engasjere seg i Spillavhengighet var den første kontakten med organisasjonen en positiv opplevelse. Hadde innledningsvis en lengre samtale med Vestlandskontakten og møtte her stor forståelse for problemstillingen spillavhengighet.
- 6. Fikk du den hjelpen du forventet?** Jeg fikk den veiledningen jeg trengte for å kunne engasjere meg i organisasjonen. Dette ble også tema på infomøte i Bergen der vi konkluderte med å starte nettverksgruppe her i Bergen.
- 7. Hva som fikk deg til å bestemme deg for å bli en engasjert i Spillavhengighet Norge?** Etter å ha erkjent min spillavhengighet var jeg på utkikk etter ulike steder å søke hjelp. Det var overraskende å måtte innse at steder å søke hjelp for denne type avhengighet var begrenset til noen få institusjoner her i Bergen. Jeg søkte da nettet for å finne hvilke tilbud som fantes på landsbasis og fant da frem til organisasjonen Spillavhengig.no. Jeg har stor tro på at selvhjelpsgrupper der mennesker med samme type problemstillinger møtes i tanken om at det er god terapi å dele erfaringer. Dette mener jeg bestemt er den beste måten å forbygge avhengighet og spesielt spillavhengighet på. Erfaringer med nettverksgruppe her i Bergen har så langt gitt meg inntrykk av at deltakerne har stor nytte av møtene vi avholder 1 gang i uken.
- 8. Hvordan har du opplevd å bli ivaretatt som ny engasjert?** Jeg har følt meg vel ivaretatt som ny engasjert i Spillavhengig.no. Ettersom organisasjonen ikke har hatt noe engasjement i Bergen tidligere har det vært positivt å kunne bidra til å skape et tilbud til spillavhengige her i byen.

9. **Hva syns du om den opplæringen som gis til ny engasjerte?** Jeg har så langt ikke deltatt på noen form for opplæring i organisasjonen. Jeg har imidlertid fått tilgang på relevant informasjon gjennom Vestlandskontakten i forhold til de erfaringer organisasjonen har å bidra med. Utfra engasjementet i nettverksgruppen her i Bergen er det en rekke mennesker som ønsker å bistå organisasjonen uansett hva det ønskes hjelp til. Dette har også vært diskutert i nettverksgruppen å vil bli tema fremover. Vi er rimelig nystartet (Oktober 2014) som nettverksgruppe og har prioritert å skape et nettverk med kontinuitet og ekspansjon i å samles regelmessig. Opplæring i annet enn å finne rett arbeidsform og innhold i gruppen har derfor så langt vært det viktigste. Vi ser imidlertid frem til å kunne bistå i andre oppgaver organisasjonen ønsker å bruke oss til. V vil helt sikkert få opplæring i hva det måtte være.

10. **Hva er ditt sterkeste råd til oss for å rekruttere inne nye engasjerte?**

Informasjon er i enhver sammenheng det viktigste i å rekruttere nye deltakere i enhver organisasjon. Dette betyr at organisasjonen må bli mest mulig synlig. Levende hjemmesider som alltid er oppdatert med nyheter innen emne spillavhengighet, oppslag informasjons brosjyrer på steder og institusjoner hvor spillavhengighet er aktuelt. (Legekontor, psykiatriske institusjoner, spillesteder/kiosker, etc.) synlighet i presse og media, delta gjennom forelesning avemne på konferanser og seminarer, men fremfor alt tilgjengelighet og kontinuitet i alt organisasjonen gjør. (Nettverksgrupper, hjelpetelefon, informasjonsflyt)

11. **Dine generelle tanker om Spillavhengighet Norge som organisasjon?**

Organisasjonen fyller et stort tomrom i oppfølging av spillavhengige og deres pårørende. Ettersom jeg tror problemet spillavhengighet er av et omfang der offentlige statistikker kun omhandler toppen av isfjellet er organisasjonen et ekstremt viktig lavterskeltilbud. Det er også viktig at organisasjonen bidrar til å sette spillavhengighet og konsekvensene av dette på dagsorden overfor allmennheten generelt og det politiske miljøet i enhver sammenheng.

## **RAPPORT UNGDOMSTEAMET**

Skrevet av ungdomskordinator

Magnus Pedersen

Aktivitetene i 2014 har hovedsakelig rettet seg mot LAN-prosjektet, der vi har lelt etter et eller flere LAN av passende størrelse og i passende nærhet.

Det dukket opp et førjuls-LAN som ville vært ideelt, men det passet ikke for alle i prosjektgruppen. Vi hadde blinket oss ut LoVe Lan på Sortland som en passelig begynnelse, men selv om vi ikke fikk deltatt på lan'et før jul, fikk vi opprettet kontakt med folkene bak lan'et.

Disse har i første omgang stilt seg meget positive til å involvere oss i fremtidige lan. Utfordringen vår vil ligge i å være klare på kort varsel, eller få informasjon tidligere fra folkene bak lan'et om hvilke datoer arrangementet skal foregå.

Helt i startfasen på prosjektet var det to lan på kort tid som vi ønsket å dra på, men begge kom alt for tidlig. I 2015 må vi holde øynene åpne og finne flere alternativer enn lan på Sortland.

### **Møter**

Ungdommene har møttes tre ganger i år, hvorav den ene gangen var i forbindelse med Dataspillkonferansen i Oslo. Dette er noe vi gjerne vil gjenta, men må være sikre på at ikke arrangementet er utenfor ungdommenes interesser. Erfaringen vi gjorde oss, var at noen deler av foredragene kanskje var på et litt høyere nivå enn det vi sikter på. Rett og slett at forskere med store mengder tallmateriale kan være litt tungtfordøydlig.

Det sosiale aspektet derimot, var det ingenting å utsette på. Muligens bør vi i framtiden legge opp til mer tid til å pleie det sosiale og operere uten timeplan. Mye god refleksjon og gode ideer kom fram under samtaler i mer avslappede omgivelser.

Vi rakk for øvrig å knytte noen bånd med ungdomsorganisasjonen Hyperion, som vi ser fram til å samarbeide videre med. Engasjerte ungdommer som har noen forskjellige meninger enn oss, men det er bare sunt.

Ellers har medlemmene i Ungdomsteamet truffet hverandre og hatt sporadiske møter ved organisasjonens årsmøte på Gardemoen og ved Høstsamlingen i Lyngen.

Utenom de fysiske samlingene foregår kontakten oftest via Chat og noen ganger via Skype.

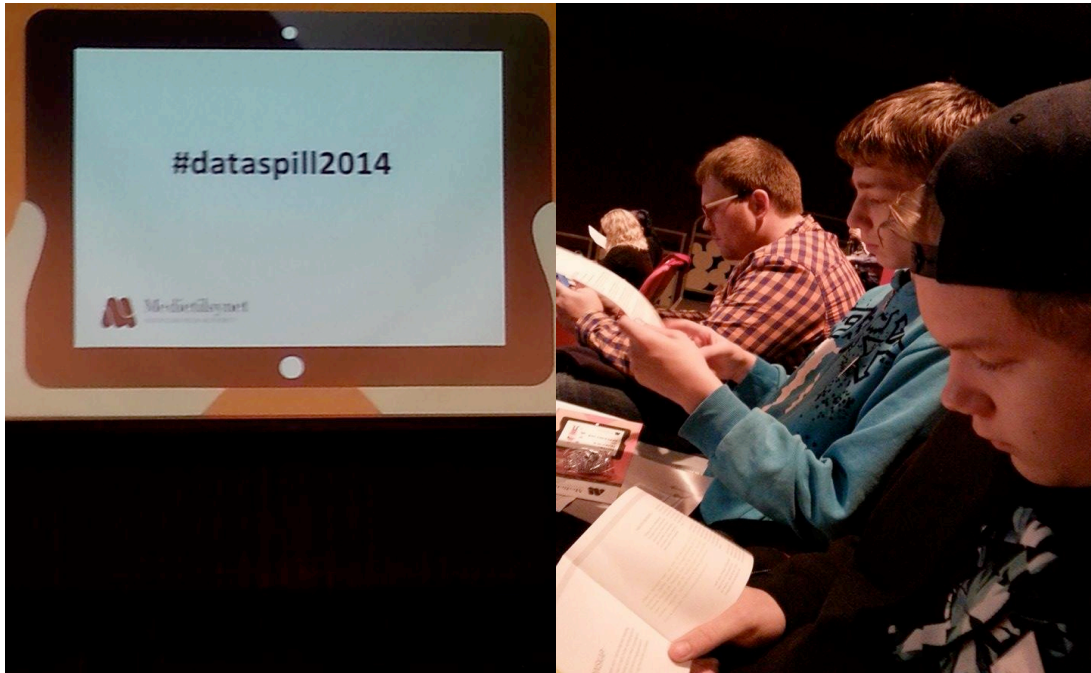
### **Henvendelser**

Totalt kom det inn 7 henvendelser på ungdommenes mail og 2 på telefon. Noen var fra media og andre var foreldre. Henvendelsene fra media ble vurdert, før noen ble avslått og noen ble godtatt. Et par av medie-sakene kom aldri lenger enn intervjustadiet.

Alle samtalene med foreldre ble videreført til andre i organisasjonen.

**Aktive medlemmer:**

Ved utgangen av 2014 er vi 4 aktive medlemmer og 2 inaktive medlemmer, hvorav den ene har svangerskapspermisjon.



## **RAPPORT REGION VEST**

Skrevet av regionkoordinator Unni Bergsvenkerud

Etter at vi gjorde om regionsteamene så har Unni hatt ansvaret for Region Vest. Hun har hatt med seg Kjartan fra Stavanger og Marianne fra Sogndal. I mars kom vi i kontakt med Åge fra Bergen. Som gjerne ville være med og starte en nettverksgruppe i Bergen.

Året begynte med en forelesning for Psykologistudenter ved Bergen universitet i februar. Denne gikk mest ut på å fortelle om oss selv.

I juni hadde vi et miniseminar i Bergen der vi hadde med oss berørte av spill problematikken og vi hadde 6 deltagere.

Etter dette så begynte vi for alvor å lete etter lokale til og kunne starte opp med nettverksgruppe. Det skjedde ikke noe på sommeren, men vi startet opp igjen på høsten. Åge hadde jobben med og finne lokale sentrumsnært. Vi fikk til slutt lokale på Nordnes Bydelshus i sentrum av Bergen.

I november startet vi med første nettverksgruppe og vi hadde oppmøte av 7 pers første gangen. Vi har fortsatt med ukentlige gruppemøter hver tirsdag og denne gruppen har nå vokst til 13 personer, og vi har stadig henvendelser om denne gruppen. Vi har jobbet med og finne en måte der vi kan anerkjenne hvor lenge hver enkelt har vært spillefri. Denne jobben fortsetter vi med.

Unni har også vært i kontakt med Senter for sysselsetting som kan hjelpe ungdom ut i arbeidslivet eller skole.

Det er blitt sendt ut mail med oppdateringer av hva som har skjedd i landsstyret gjennom hele året.

Marianne fra Sogndal deltok på høstsamlingen på Lyngen Havfiske i august.

## **RAPPORT REGION ØST**

Skrevet av regions koordinator Hanne Totland

Informasjonsmøte i Oslo 25.januar med 14 deltakere, hvor to representanter fra Bufetat, spillere og pårørende, samt våre engasjerte.

Vi fikk informert om hva spilleavhengighet er og hvordan det kan ramme en person og pårørte, i tillegg til informasjon om vårt virke.

Det ble satt opp et regionstyre, men dette er ikke virksomt idag pga endringene i organiseringen av regionene vedtatt av landsstyret.

Vi prøvde å samle de engasjerte i Region Øst på forsommeren, men dessverre var det ikke mulig å finne passende tid som gjorde at vi kunne møtes.

Ambisjonene om å få startet nettverksgruppe i Oslo eller andre steder i region øst har dessverre ikke blitt gjennomført. Mye pga mangel på engasjerte som har tid, vilje, pålitelighet eller mulighet til å drifte gruppen. Vi fortsetter jobben med å få i gang nettverksgrupper i 2015, da dette er noe som er etterspurt av våre brukere i regionen.

